

KANAGAWA HOHYUH CLUB

神奈川放友会



Newsletter

Vol.17No.3.July.2024
第 67 号

神奈川県放射線友の会 (略称 神奈川放友会)

〒231-0033 横浜市中区長者町 4 丁目 9 番地 8 号

ストーク伊勢佐木 1 番館 501 号

TEL 045-681-7573 FAX 045-681-7578

発行人 中村 豊

発行日 2024 年(令和 6 年) 7 月 1 日

メント・モリ・・今という時間を大切に！ 今を楽しもう！

監事 福田 利雄

会員の皆さんはラテン語で「メント・モリ」という言葉があるのをご存知だろうか・・・。
実は、最近テレビの CM で Memento Mori というタイトルでアニメの可愛い女の子が出る映像を眼にした。何だ！これは？ と思ったのである。



私が理解している「メント・モリ」とはまるで違う。調べたところ、スマホ、PC 向けのゲームアプリであった。ゲーム名が何故「メント・モリ」になったのか不明、興味はありますが・・・。

私が「メント・モリ」という言葉を未だに、強く意識しているのは 2017 年 NHK 放送の「定年女子」最終回で女優の草笛光子さん演じるおばあさんが生前葬を行い、参列した若者たちに最後の挨拶で「私たちは必ず死にますが、普段私たちはそれを忘れて生きています。死は確実にやってきますが、その日まであなたらしく精一杯、今を生きて下さい」と呼びかけた言葉である。「メント・モリ」その言葉意味を初めて知ったのである。

「メント・モリ」の意味について更に深く知りたいと思いネット検索し、感動的な記事を眼にしたのである。アップル創業者の故スティーブ・ジョブスがアメリカのスタンフォード大学での卒業式で行ったスピーチである。そのスピーチは癌を宣告され死と向き合ったジョブスの経験に基づくメッセージでその中で「メント・モリ」について語られたのである。

故スティーブ・ジョブスのスピーチ全文を放友会 HP に会員投稿する予定です、ネット検索でも知る事ができます。皆様には卒業生(学生)が受けた感動を知って頂ければと思います。

神奈川放友会会長 中村 豊さんが Newsletter (第 39 号 2017/07/15) の巻頭言で「人間、誰しも一度は死ぬ」という記事を書かれています。放射線技師の先輩の訃報に接する機会が多く、残念で悲しく寂しい想いで書かれたと思います。

私は「メント・モリ」の意味を「避けることのできない死という未来があるからこそ、今この瞬間を大切に生きることができる」と解釈している。約 10 年前より家内と毎日の出来事を日記に残す、カメラが趣味であった私は写真と文章作成でブログ投稿する、を始めたのである。何もしないで平々凡々と過ごしたのでは何も記録する事が出来ない。今という時間を大事にする、その様な想いがあったからである。日記をつける、ブログ作成投稿する、ボケ防止の意味でも現在も頑張っており続けております。

神奈川放友会は高齢者の集まりの会と言って良いかと、終活、断捨離、墓地購入等考えている会員も多いのではと思っている。2020 年に高齢化社会到来に対し構想委員会にてアンケート調査を実施した。結果報告と共に、2025 問題、認知症患者の急増、老老介護の問題、8050 問題等についても言及した。現在日本は世界一の長寿国であるが、団塊の世代である我々にも必ず死がやってくる。最近の報告で 2100 年には日本国の人口は半減し 6,000 万人になるとの予測が出ている。

悲観的で辛い内容で述べましたが「メント・モリ」の意味(死を思い、死を忘れない)、その対義語としての意味(今という時間を大切に、そして今を楽しむ)を会員の皆様と共有し、放友会の活動を通して、悔いのない、今を生きる、楽しい会、魅力ある会を目指して頑張りたいと思っています。人生はまだまだ長い、積極的に神奈川放友会の活動に参加し、今を楽しみましょう。

令和 6 年度 神奈川県放射線友の会 総会報告

令和 6 年 (2024 年) 4 月 13 日 (土) 13:00 開催

会場 神奈川県放射線技師会第 4 会議室

総会出席者 11 名 書面表決者 24 名

会員数 49 名 (令和 6 年 3 月 9 日現在)

総会出席者等 35 名 (71.4%)

司会 総会出席者等について総務担当理事より報告を求める。

総務担当理事 総会出席者等 35 名(会員数の 71.4%)
総会成立を報告

総会出席者より議長を選出

早瀬理事が議長に選出される。

議事について審議が行われる。

議長 執行部より第 1~3 号議案の提案を求める。

第 1 号議案 令和 5 年度事業報告及び会計報告の
提案。 賛成 34 名 反対 0

第 2 号議案 令和 5 年度 監査報告
賛成 34 名 反対 0

第 3 号議案 令和 6 年度 事業計画及び予算案
賛成 34 名 反対 0

議長 以上審議事項総てが終了しましたので、総会を終了いたします。

(第 1 号議案から第 3 号議案の要約掲載)

I 令和 5 年度事業及び会計報告総括

令和 5 年度事業計画に基づいた基本的な活動を実行しましたのでそのすべてを報告します。

役員らの熱意と奉仕を得て、実行された活動内容を報告します。ご討議を宜しくお願い致します。

1 会員数 51 名 (賛助会員 個人 2 名を含)
(令和 6 年 3 月 13 日現在)

2 会議

- ・総会 1 回 令和 5 年 4 月 15 日 (土)
- ・定例理事会 6 回 (メール理事会 2 回)
4/15、6/17、8/26、10/28、12/16、3/9
- ・メール理事会 2 回
5/27 2/10

3 事業活動

今年度は、5 月の国の新型コロナウイルス感染症の 5 類移行と感染の状況に注意しながら、10 月 16・17 日に原子力発電環境整備機構 (NUMO) の選択的学習支援事業を活用して「東海第二発電所・核燃料サイクル工学研究所の見学」を実施した。11 月 4 日 (土) に会員の親睦を図る「横須賀軍港巡り」を開催した。また 12 月 3 日 (日) に会員市民に向けた地層処分についての広報活動として「原子力発電の高レベル放射性廃棄物地層処分の現状について」市民公開講演会を

開催した。また、「原子力発電廃棄物の最終処分を考える 一知り・学び・理解しよう」副読本の冊子を理解してもらうための、リーフレット・パンフレットを作成した。(会計報告は Newsletter66 号参照下さい。)

II 令和 5 年度 監査報告

神奈川県放友会会則第 11 条により令和 6 年 3 月 9 日に職務を実施したので報告する。

1 会計監査

会計業務は理事会ごとに報告され、節約に努力され、正確かつ適正であることを認めます。

例年に比し、雑収入 (寄付金) が増加している。

原子力文化財団 (NUMO)、そして会員(匿名希望) からの寄付金である。本当に有難く心より感謝申し上げる。本会として有効に活用される事をお願いする。

2 会務監査

5 月の国の新型コロナウイルス感染症の 5 類移行に伴い、感染防止に努めながら、10 月、11 月、12 月に①原子力発電環境整備機構選択的学習支援事業「東海第二発電所・核燃料サイクル工学研究所の見学」②会員親睦イベント「横須賀軍港巡り」③市民公開講演会「原子力発電の高レベル放射性廃棄物地層処分の現状について」を企画し開催した。コロナ禍終末の時期とはいえ、理事会を 5 回開催し、Newsletter の 4 回発行、ホームページの更新、そして本会の事業開催に活動された役員各位に感謝申し上げます。

監事 福田 利雄 ㊞ 小松崎真一 ㊞

III 令和 6 年度 事業及び予算(案)

令和 6 年度の事業計画は例年通りの「背伸びせず、無理せず、急がず、身の丈相当」の基本方針での活動を目指します。

1 事業計画

会の目指す「気楽に集まり『過去を語り、現在を語り、未来を語ろう』そんな『憩いの館』」の会員親睦の活動と「放射線安全」について科学的に正しい情報を広報する社会活動を行う予定です。

今年度の事業計画概要は、次の項目通りです。

- ① 「神奈川県放友会 Newsletter」の発行 (4 回/年)
(編集企画の向上に努めます)。
- ② ホームページの充実と更新。
- ③ 放談会の開催。
- ④ 「原子力発電廃棄物の最終処分を考える」等の会員勉強会の開催。
- ⑤ 放射線・放射能の安全について県民に正しい情報を提供。

2 令和 6 年度会計予算 (Newsletter66 号参照下さい。)

以上総会報告

高齢者になって経験していること(その2)

小松崎 真一

認知症の発症は、もはや他人事ではない昨今の時代となっております。私も意識の中で何かしなければと感じて脳トレを日課とする必要があると思います。平成 30 年 75 歳となりまして、運転免許は認知機能検査および高齢者講習を経ないと更新手続きが出来ない事になりました。以後 3 年ごとの書き換えとなったのです。この様な事情からパズルをしようとの結論に至ったのでその詳細を書いて見ます。

パズルの内容ある本屋でのトレーニング関連の見出しは総称してクロスワード・パズルとなっております。

3 年間で使用した本注 この写真の掲載可否は検討していません。絵を覚える(短期記憶)、早く読む(記憶・判断力)



ひらめき(ひらめきセンサー)、間違い探し、暗記、計算、各種パズル、漢字クロスワード、数字クロスワード、ナンバープレースなどたくさんのクイズが含まれております。

認知機能検査と高齢者講習

認知機能検査成績 76 点以上は異常なしだ。しかし平成 30 年認知機能検査結果は 75 点であった。高齢者講習を受けてかろうじて OK となった。3 年後の検査はパスすることが出来た。

免許取得と免許返納

高齢者の運転中、間違っってブレーキとアクセルを踏み間違えた事故が多発している。免許返納する選択も事故を避けることが出来ると思う。私の家庭は息子と二人暮らしだ。息子は自営業のため車の使用は必至です。しかし年間家にいるのは約 7 カ月だ。関西、九州、沖縄と出先で仕事をしています。留守の間車は家に置いてあります。そんな訳で運転しなければならないのです。返納はしない方がいいと思います。息子は運転しなくてもいいから免許も持っていればいいのか！と言っております。幸い車は急発進すると自動でブレーキが作動します。

ボケ防止とパズル

令和 3 年の免許書き換えは何とか可能となりました。しかし 78 歳です。今後、運転を含めた生活を考えるとの思いで毎日写真の本を開いてトレーニングをしてきました。最初は一冊からはじめ横に重ねておりました。先月たてに並べた訳です。

このトレーニングを通じて気が付いたのはこの中で得意なパズルと不得意なパズルがあることです。私は記憶に関するものが不得手です。そのため最近では記憶に関するものを集中して行っております。イラストを覚えて時間をおいてその絵を思い出さなければならぬのですが何回行っても覚える数は増えません。困ったものだと思いますながらも続けました。講習実施教習所認知機能検査を行う自動車教習所で近い教習所を 2ヶ所紹介してくれました。

都合のいいことにその教習所横の住宅の 1 軒が自宅です。講習を受け始めた時にはそこに住んでおりました。

ところが混んでいて電話予約ができないのです。そのため 2ヶ所目に紹介された教習所に行くことになりました。

神奈川安全運転研修センター

都南自動車教習所にある施設で独立した建物です。場所は座間市緑が丘(小田急相武台下車)、電車で 30 分位の場所にあります。

今年の運転高齢者講習

新年に入り神奈川県公安委員会から高齢者講習の知らせが送られてきました。産まれたのは 6 月ですからその 6 か月前の 1 月から受講が可能と言うことで 3 月に認知機能検査と高齢者講習を受け更新手続きに進むことができます。

イラストの記憶問題はほとんど回答が出来たのです。驚きましたね！あれほど記憶に集中してきたのに成果が上がらなかったからですか？実際には効果があったのでしょうか。

運転を始めたのは 20 歳です。以来 60 年運転して来た訳です。



最北限の花の島（利尻島・礼文島）を訪れて 中村 豊

酷暑の羽田を発ち、新千歳空港で乗り換えた Bo-737 は強目の逆噴射で短い滑走路の利尻空港に着いた。本会の「幌延深地層研究センター見学」では悪天候により島影ひとつ見えなかったが、この旅は天気も晴れ、一年中 25°C に届かない島の花の季節で期待できそうである。

利尻島

利尻島は、北海道稚内市の南西およそ 40km の海上にある周囲 61km の円形の火山島で、200 万年前に海底噴火によって生まれた。アイヌ語でリイシリは「高い島山」を意味する。

利尻山

島の中心部に位置する利尻山（標高 1721m）は古くから高くそびえる美しい姿が航海や漁場の目印とされた。利尻山は、複数にわたる火山活動の噴出物が積み重なってできた「成層火山」で、約 9 万年前までには現在のような山が形成されていたと考えられ、現在は火山活動を停止している。「日本百名山」著者の深田久弥氏は利尻岳を「島全体が一つの頂点に引き上げられて天に向かっていく。こんなみごとな海上の山は利尻岳だけである」と称賛している。利尻山は別名利尻富士とも呼ばれ、貴重な高山植物の生息地としても知られている。登山は鴛泊からの一般コースと杵形からの熟達者のコースがあるが、頂上への尾根は急な礫地で登山道の崩落が激しく往復約 9 時間と日帰りではかなりのハードワークである。



利尻島

礼文島

礼文島は稚内から西に約 60 km にある。1 億年以上前の海底で堆積した砂岩や泥岩、火山岩の地層が隆起した南北に長い島である。中央に礼文岳（標高 490m）がある。アイヌ語では「沖の・島」を表す「レブンシリ」、利尻島の沖にあるためついた名としている。西側には車道はなく、全長 50 km のトレイルコースがある。冷涼な気候により海拔 0 メートル地帯から多種類の高山植物が咲き乱れているため別名「花の浮島」と呼ばれている。礼文島の北部は樹木が少なくササ原となっているのは明治期の薪の伐り出しや、度重なる山火事によって樹木が消失したことによる。礼文島にも北部に小さな空港があるが、一般的には使われていない。利尻島からはフェリーで 45 分の距離にある。

北限の礼文島はなぜ高山植物の宝庫なのか？

礼文島は春から夏にかけて約 300 種の高山植物が咲き誇ると知られている。標高の低い礼文島に、なぜこれほど高山植物が生え、花が多いのであろうか。

氷河期には大陸とつながっていたので、高山植物の宝庫であるユーラシア大陸と樺太（サハリン）から多くの高山植物が移ってきたと考えられている。氷河期が終わると、大陸と切り離され、北緯 45 度の礼文島は冷涼な高山的気候と夏に霧が発生しやすく気温が低いことが多くの高山植物が生き残る理由の一つになった。そして複雑な地質と地形により、一年中西風が吹き、特に冬は強い季節風が吹くので、島の南北の岬や西海岸には雪が深く積もらない。雪が積もった方が地面は暖かく保護される。このため針葉樹やダケカンバなど寒さに強い木々が育たないことになった。生き残った木々も島民の暖をとる薪になり、無くなった。高山植物は背が低い。このため木が生えるような場所だと、太陽光線を受けることができないうために枯れてしまう。木が生えることができない厳しい環境でも生き残ることができるのが高山植物である。多くは北方から氷河期にやってきた高山植物は寒さに強く、冬の寒さにも負けない生存システムを持っている。雪に保護されなくても、厳しい冬を生き残ることができたのだろう。このような理由が複雑に重なり、礼文島は標高の低い場所に樹林がなく、草地在り、美しい花の高山植物が多種類の「花の浮島」になったと考えられている。



礼文島北西部 スカイ岬とスコトン岬

これに対してすぐ南東にある利尻島には高い利尻山があるため、山裾は礼文島と比較すると風が弱い。さらに山があるために上昇気流が起きやすく、積雪が多く背の高い木が生き残ることができた。島全体としては木々が発展し、高山植物は森林限界より上の風当たりの強い利尻山の上部に日本アルプスの標高 2500 m 付近で見られるような高山植物が沢山ある。したがって、利尻島固有種の高山植物は登山者にしか見ることにはできない。しかし登山道は長くきついので、登山者も花をのんびり見ている暇がないのが現実だろう。

厳しい気候の差、高い山があるかないか。これがふたつの島で、海岸近くにまで花が多いか少ないかを決定している理由なのであろう。

礼文島の高山植物を撮る

このツアーには花ガイド同行のトレッキングがあり、山道の周辺は多種類の高山植物が咲き誇り、イヤフォンで説明を聞きながら、写真を撮りまくった。しかし、牧野富太郎博士のような分析眼もなく、高山植物写真家の高橋修氏が「虫の目になって」と言われても難しい。写真編集では花の名前が思い出せない。図鑑や地元の情報を集めて、何とか 20 数種を特定できた。

撮影できた礼文島の数種の固有種などを紹介する。

レブンアツモリソウ

レブンソウ



レブンアツモリソウはラン科の植物で、草丈は 10～30cm。花は直径 10cm 以上もある大きな花。袋状の唇弁が目立ち、上部の花びらが袋に蓋をし、左右にも花びらがあるように見える。群生地は縄文遺跡がある北部にあるが、花の時期は終わっていた。この花は礼文町高山植物培養センターで人工培養されている固有種。

レブンソウはマメ科オヤマノエンドウ属、25 cm ほどになり、白い絹毛の葉がついている。6 月から 1 か月の間に茎の先に紫の花を数個咲かせる。環境省レッドデータブック絶滅危惧種 IA 類に指定されている。この花は桃岩展望台付近で撮影した。

レブンウスユキソウ

エゾノコギリソウ



レブンウスユキソウは北海道固有種でキク科ウスユキソウ属の高山性多年草。アルプスのエーデルワイスの仲間。花のように見えるのは苞葉で、白い綿毛が全草に密集している。頭花は黄色い筒状花のみで、中央が雄性、周囲が雌性。今年は花の時期が早まっているのか、唯一この花が観察できた。

エゾノコギリソウはキク科ノコギリソウ属。草丈 10～80 cm の多年草。葉は長楕円形で長さ 3～7 cm、大きな切れ込みはなく細かい鋸歯がある。葉の基部は半ば茎を抱く。頭花は茎の先に散房状につき、白色で径約 2cm 舌状花は 2 列に並び、12～19 個あり、総苞には密に綿毛がある。

オトギリソウ



エゾカワラナデシコ



オトギリソウはオトギリソウ科オトギリソウ属。草丈は 40～60cm ほど。茎先や茎と葉の付け根から花茎に数個の花が咲く。花弁は 5 枚。薬草として使われる。

エゾカワラナデシコはナデシコ科の花。細かな切れ込みのある花びらが特徴の背丈 30cm ほどで、島内に広く分布する。花期が長く、初雪の頃にも咲く株がある。

チシマフウロ

チシマゲンゲ



チシマフウロはフウロソウ属の多年草。日当たりの良い草地や砂礫地に生える。高さは 20～50cm。茎の先に直径 3cm ほどの花を多数咲かせるが、一輪のみであった。

チシマゲンゲはマメ科イワオウギ属。草丈 10～50 cm。太い根茎があり全体叢生する。葉腋から長い柄のある総状花序を作り、花は下向きに咲く。



田中陽希氏の百名山踏破プレートと利尻山

利尻島に戻り、2012 年に公開された映画「北のカナリアたち（湊かなえ原作、吉永小百合主演）」のロケ地に田中陽希氏（プロアドベンチャーレーサー）の日本百名山踏破のプレートが最終目標の利尻山の良く見える高台に遠慮がちにあった。

鶴岡市の「笹巻」が文化庁の「100年フード」に認定されました。

早瀬 武雄

3月に所用で鶴岡市黒川の家内の実家に行きました。帰り、庄内空港の売店に「笹巻」が土産として売られていました。開設以来約33年庄内空港を利用してきましたが「笹巻」のみやげは初めて見ました。

鶴岡市の「笹巻」が文化庁の「100年フード」に認定されたことを思い出しました。

我が家ではこの「笹巻」を年数回作っています。

「暖か」でも「冷たく」ても食して美味しいので冷蔵庫にも保存しています。

我が家の作り方は、乾燥させた「熊笹の葉」を「灰汁」で戻し少し茹で柔らかくします。「もち米」も「灰汁」に一晩漬けておきます。一晩灰汁につけたもち米を「ざる」にあけ「熊笹の葉」で袋状に包みます。それを水で薄めた灰汁で3時間以上煮こみ、米粒が艶のある「べっ甲色」へと変色したら鍋から取り出します。



笹の皮を剥がし、「きな粉」をまぶし食します。(黒糖、白砂糖、砂糖醤油をかけて食しているところもあるようです。)

「熊笹の葉」を保存してあればいつでも作れます。因みに、灰汁が無ければ「重曹」で代用いたします。



【「100年フード」とは】

文化庁では、我が国の多様な食文化の継承・振興への機運を醸成するため、地域で世代を超えて受け継がれてきた食文化を、100年続く食文化「100年フード」と名付け、文化庁とともに継承していくことを目指す

取組を推進しています。

これまでに201件の食文化が認定され、認定後は、各種メディアで認定団体の活動が数多く取り上げられたり、ロゴマーク入りの商品が販売されるなど、100年フードの取組は全国に広がりを見せています。

「100年フード」は、我が国の多様な食文化の継承・振興への機運を醸成するため、地域で世代を超えて受け継がれてきた食文化を、文化庁が認定しているものです。

「笹巻」は、もち米を笹の葉に包んで煮て作られる粽の一種です。中でも、鶴岡市で作られる笹巻は、水に木灰を加えて煮た上澄み液である「灰汁(あく)」に、もち米を浸漬してから煮て作られることが特徴です。

強アルカリ性を示す灰汁のはたらきにより、黄色くゼリー状の、独特な風味を持つ笹巻ができあがります。また、灰汁を使わず白色にできあがる笹巻よりも日持ちするようになります。笹巻の作り手の間では、「笹巻の良し悪しは灰汁しだい」と言われ、笹巻文化における灰汁の存在感を示しています。

笹巻の巻き材には、一般的にはチマキザサの葉を茹でてから使用します。一年を通じて笹巻を作る人は、採取した笹の葉を乾燥や冷凍などの方法で保存し、適時、湯で戻してから使用します。笹の巻いた形は、厚みのない正三角形の「三角巻き」や、正四面体に近い「こぶし巻き」などバラエティに富み、地域に応じて一定の傾向が見られるほか、「七つ祝いのたけのこ巻き」のように、特定の通過儀礼や年中行事の時にのみ作られる形もあります。伝統的には、携行食として食べられたり、端午の節句の振る舞いやお土産として食べられたりしてきました。今では季節を問わず産直施設等に並ぶなど、地域の人々に愛され、深く根を下ろした食文化であると言えます。

笹巻の起源については、北前船により持ち込まれたという説や役行者が伝えたという説、加藤忠広公の配流を通じて伝わったという説があるものの、いずれも、裏付ける証拠はありません。天明8(1788)年に庄内地方で起きた災害・飢饉を記録した『悪作付書記』(鶴岡市郷土資料館保存)に、「粽をにる如くの灰汁をこしらひ.....」という記述があることから、灰汁を用いて作られる粽が既に存在していたことがわかります。

これが現在伝わる笹巻につながるものだとすれば、230年以上の歴史を持っていると考えられます。

故郷の味はいつまでも忘れられません。

近況報告

橘 亨 4月20日

月一回のツーリング、週二回のスポーツジム通いと、家庭菜園を楽しんでいたが、借りていた菜園が5月末で閉鎖する事になり、野菜作りは終止符を打つ事となった。

たまたまお祝いの内祝いに「長寿梅」と「五葉松」のミニ盆栽セットを頂いたので、盆栽を始めようと思っている。盆栽は自然の風景を小さな鉢の上に凝縮し、本来は大木になる木を小さく仕立て、その雄大さや美しさを表現するのです。なかなか面白そうで、ハマリそうなので、楽しみたいと思っています。

福田利雄 4月21日

令和6年5月ゴールデンウィーク「こどもの日」に喜寿を迎えた。幸い日本人の平均健康寿命72.6歳を超え、多少物忘れが多くなったという感覚はあるが毎日楽しく過ごしている。神奈核時代の友人と藤沢市の老人病院で週2~3日働いている。入院患者さんにご高齢で全介助を必要とし、両腕拘縮強、老人性円背の方が多くX線撮影には苦勞している。最近私より若い年齢の方の入院が多く、撮影時、心の中で“しっかりしろ、若いんだから・・・”と呼び掛けている。「きんさんぎんさん100歳の双子姉妹」の主治医の一人が当院の院長である。待合室壁に架かっている三人の写真を見ていつも頑張るぞという気持ちになっている。病院勤務、庭仕事、近隣散策、トレーニングジムでの運動、そして家族との団らんを楽しみとしている日常である。

小松崎 眞一 4月27日

令和6年度に入り毎年行っている初詣での出来事です。

1月は込み合いますので中旬の比較的空いてる日を選んで行ってきました。今年は1月16日に川崎大師（ここに決めております）です。横浜線で東神奈川駅下車京急本線神奈川新駅から京急川崎降り京急大師線で川崎大師駅までの道のりです。お参りを済ませて盗難火難のお札を買うのがいつものことです。その後おみくじを引きます。何と今年は凶なんです。ええって思って内容を見た所、すべて良くないんです。唯一良いのが方角で南方でした。私の家から南ですと茅ヶ崎方面です。

凶が出るとそれ以上悪くはないと言いますから！今年は「おとなしく」していようと思います。でも100円ですから？

中村 豊 5月2日

初夏のような天気の良い一日、長谷川、橘、千田、諸氏と会員の星野光雄氏に誘われた筍掘りに出掛けた。今年の筍の生育は遅れているようで、傾斜30度を超す竹林に鋤を持って登り、それぞれ目を凝らして筍を探す。直ぐに、「大きいのが出ている」「美味しそうな筍だ」と声が上がり、大汗をかきながら慣れぬ筍掘りが始まる。1時間ほどの竹林の悪戦苦闘の作業で持ち切れぬほどの筍が収穫できた。この後は戸塚に出て、楽しい懇親が持てた。星野氏はこの周辺の農地管理を任せられているベテランで「黄色の芽は雌筍で柔らかい」などいろいろと指導してくれた、感謝。

GWの混雑を避けて、平日に鎌倉天園ハイキングコースを歩く。北鎌倉駅から歩き、建長寺に入る。拝観料500円を納め、仏殿、法堂をお参りする。半僧坊への石段を上り、地藏堂から山道に入る。十王岩までは階段状の道が続く。ここからは鎌倉市街や相模湾がよく観える。この先はなだらかな山道が続く。やがて大平山(159m)に出て、昼食を摂る。ここも景色が良い。砂岩と枯葉の積もる道をだらだらと下り、瑞泉寺に出てコースは終了する。なるべく外に出て、健康を維持しています。

橋口 邦紘 5月6日

近況報告をと思ったが前回とほぼ同じことしか浮かばない、ふと思いついた。

2014年4月1日発行NL26号の巻頭言「何が何でもあと十年」この年70歳だった。

- 1、十年後とは言わず5年位までボケないで居られるか、（中央10競馬場の内9場制覇した、残るは「中京競馬場」のみ。
- 2、十年後 日本の競馬界は昔の活気を取り戻しているか。
- 3、十年後 ディープインパクトを超えるスターホースは出現しているか。
- 4、十年後 日本経済、世界の経済は安定しているか。
- 5、十年後 日本の定年退職は65歳になるか。
- 6、十年後 癌治療、IP細胞治療は劇的に進化しているか。

- 7、十年後 CT,MRI を凌駕する機器は出現するか。
- 8、十年後 原発は何基稼働しているか。
- 9、十年後 出生率は増加しているか。
- 10、十年後 神奈川放射線技師会、会員数は増加しているか。
- 11、十年後 神奈川放友会、会員数は 200 名を超えるか。

十年後、80 歳になった今検証してみた。

- 1、その年夏中京競馬場は制覇した、80 歳までにもう 1 週と 5 月は東京競馬場、6 月は函館競馬場と旅打ちを続けたが例のコロナ騒ぎで中断、ようやく落ち着いたものの何時も同行してくれた友達の S 君 (79 歳) も互いに年と共に情熱が薄れ、時折電話で「いまごろ〇〇競馬場に居たよね」と懐かしい気分になっています。
- 2、バブル経済のときは絶頂期、異常な繁盛で比べものにならないが、インターネットの利用者が増加し 2~3 兆円産業です。
- 3、スターホースは未だ出ていません、代わりに「藤井聡太と名乗る若駒が出現した、これが速い、速い・・・」
- 4、十年後、4 から 10 の項目は皆さんどう考えますか。
- 5、令和 6 年度の会員は約 50 名、10 年前の半分になりましたが、皆さんの結束は固く会を盛り上げて頂いており誠に有難い皆さん更なる入会促進にご協力をお願い致します。

ここで「何が何でもあと十年」と綴ろうと思ったが全く自信が無い、そこで「駄目だと思うが十年後・・・」

- 1、「神奈川放友会」は存続しているか、会長さんは誰！
- 2、藤井聡太君はまだ八冠を保持しているか。
- 3、JRA の競馬場は未だに 10 場で開催しているか。
昔競馬場巡りましたよネー、あれは何時でしたかネーどなたとご一緒しましたかネー、処で貴方はどちら様・・・「いえ、いえ私はまだボケていないですよ・・・」

長谷川 武 5月7日

今年は恒例の鎌倉八幡宮への元朝参りを中止にした。昨年に親族の喪中がつづいたためでした。春の来るのを昨秋に収穫した「銀杏」を食べ、早朝の健康太極拳・ラジオ体操で体調を保持しながら、マイペースで暮らし、「落の臺」が出た頃から元気が出て来て、2~3 回落の臺を採り天ぷらで楽しんだ。4 月 15 日は舞岡で放友会のメンバー 5 人で「タケノコ」堀を楽しみ、戸塚での親睦会は酒が進んだ。4 月後半からは「フキ」狩りをしたが、たけのこのステーキ、キャラブキなどで満足だった。また、「ここみ、ワラビ」が会津より日を置いて届き、旬の山菜に満足している。また、家庭菜園で採れるグリーンアスパラがボコボコ出てくるので、豚肉巻等を加えて、アルコールの量を控えながらも食卓を飾る旬の山菜に満足している。銀杏を始め、旬の山菜は元気が出ますよ。と元気ぶっていますが、歳なみには勝てませんね。体力と歩行の減退に悩まされています。

**■ 第 13 回 公益社団法人神奈川県放射線技師会
定時総会開催されました。 5月24日(金)
令和6年・7年度 役員が決定**

- 会 長 田島 隆人 (2531) 東海大学医学部付属
八王子病院
- 副会長 伊藤 今日一 (1413) 国際親善総合病院
江川 俊幸 (1379) 横浜栄共済病院
引地 利昭 (1741) 川崎市立川崎病院
- 理 事 津久井 達人 (1172) 横浜南共済病院
前原 善昭 (1259) 聖マリアンナ医科大学病院
武笠 祐士 (1650) 藤沢市民病院
吉田 篤史 (1899) 川崎市立多摩病院
坂野 智一 (2080) 横浜市立大学附属病院
小菅 友也 (2318) 川崎市立井田病院
宮内 敦由 (2447) 横浜市立大学附属
市民総合医療センター
金岩 清雄 (2522) 神奈川県予防医学協会

- 富安 恭子 (2681) 東海大学医学部付属病院
- 奥村 康裕 (2731) 東海大学医学部付属病院
- 稲垣 直之 (2843) 済生会横浜市東部病院
- 木本 大樹 (2864) 済生会横浜市南部病院
- 早瀬 卓矢 (2865) 横須賀共済病院
- 安藤 聡志 (2903) 横浜市立大学附属
市民総合医療センター
- 田島 尚人 (3107) 横須賀市立市民病院
- 小檜山 紘 (3191) 横浜市立大学附属
市民総合医療センター
- 新田 正浩 (3316) 聖マリアンナ医科大学病院
- 大嶋 理沙 (3353) 横浜南共済病院
- 豊田 章子 (3384) 藤沢市保健所
- 中村 真 (3620) 神奈川県結核予防会
- 監 事 佐藤 英俊 (1092) 小田原市立病院
- 松本 好正 (1687) 相模原協同病院

以上