

KANAGAWA HOHYUH CLUB  
神奈川県放友会  
Newsletter



Vol. 1 No.4 Oct. 2008  
4

神奈川県放友会

〒231-0033 横浜市中区長者町4丁目9番地  
ストーク伊勢佐木1番館 504号

TEL 045 681 7573 FAX 045 681 7578

発行人 長谷川 武

発行日 2008年 10月 15日

【巻頭言】

「がん対策基本法」と放射線技師

神奈川県放友会監事 石渡良徳

(財団法人 神奈川県労働衛生福祉協会)

いつの頃からか国民病と呼ばれるようになった「がん」は、年間 50 万人以上が罹患して国民の生命を脅かしている。

日本人の死亡原因の一位を占めている「がん対策」を総合的かつ計画的に推進するためにと、5年以内に検診受診率を50%に上げ、10年でがん死を20%減少させるとした推進基本計画の概要を掲げて「がん対策基本法」が2007年4月に施行されたことは周知のとおりである。この「がん対策基本法」は、昨年暮れに胸腺がんで亡くなった山本孝史参議院議員が自らのがんを公表しながら、わが国のがん対策は法律を制定して実施していかなければ欧米諸国に遅れをとると警告を鳴らしながら尽力を傾けて成立させたものである。

死亡率が高く早期に発見して治療を施せば治るがんを、検診の対象として老人保健事業に取り込んだ5つのがん(胃・子宮・肺・乳・大腸)のうち日本のがん検診普及の先導役を果たしてきた胃がん検診の法制化は、永年精度を訴えてきた関係者にとって喉の奥深くに詰まっていた因縁が、一度に払拭した想いであろうと察する。

その胃がん検診で最重点的に取り組むべき精度管理の一つとして、専門的に携わる医師や放射線技師の育成を課題として掲げている。

画像診断や撮影技術を極めた専門医や認定技師がそれに含まれ、特に放射線技師については本分の造影技術に格差をなくした学会の認定が示唆されている。その造影技術のプロとして学会が認定した「胃がん

検診専門技師」は全国で1,758人であるが、その比率はまだ全体の一握りに過ぎない。

早期に見つければ助けることができる公共性に富んだ二次予防の胃がん検診に熱意を感じて一人でも多くの専門技師が誕生することを願ってやまない。

造影剤と空気を加減しながら像を造りあげる胃の造影検査は決して生易しいものではない。「識ることは、いかに自分が識らないかを識ることでもある」と霞富士雄先生が医事新報に教育論として載せているとおり、自分の知識や経験不足のままに時を費やしてしまうと、基礎的なことも分からずじまいになってしまう。

一昔の技術教育は、先輩たちの肩越しに無言の中での教えを盗み取るものであったが、いまに求められている造影技術の修得と修練は、個人の生まれ持った感性を生かしながら、そのセンスを滲ませてミリ単位のがん発見技術を学び取る時代ではなかろうか。

胃や大腸の造影検査のようにどうしても術者の手作りに頼らざるを得ないものもあり、それはそれなりに極めればこれほど面白いものはない。

「がん対策基本法」に放射線技師の存在が盛り込まれた以上「画像の質が評価の対象」となることは必至で、技師の真価が試されるのはこれからである。

この機会に長谷川会長のモットーとする「過去を語り、現在を語り、未来を語る、憩いの館」であるこの放友会を通じて、肩越しに学んできた苦労話に花を咲かせようではありませんか。

**【がん検診実施のための指針】** 厚生労働省のがん検診実施のための指針によると、医師会及び学会等に所属する学識経験者や放射線技師等の胃がん検診にかかわる専門家によって構成される胃がん部会は、市町村の実施した胃がん検診の受診率、要精検率、精検受診率、陽性反応の中度及びがん発見率等の指標を把握し、胃がん検診の事業評価を行ない地域医師会、検診実施機関、精密検査機関等に対して指導を行なう。

検診実施機関の読影医師、放射線技師、撮影装置の耐用年数等を評価し、X線写真の良否、判定結果、読影体制等における精度管理の状況を把握する。また、これらの業務を適切に行なうために「胃がん検診チェックリストを義務付け検診実施機関の実施調査を行ない、適切でない場合は検診実施機関とは認めない措を構ずる。

事業評価のためのチェックリストの中の特に放射線技師に関する項目は①撮影技師は日本消化器がん検診学会の研修会を修了し、同学会の認定取得を目標としているか②撮影技師の全数と日本消化器がん検診学会の認定技師数を報告すること、となっている。



## 「神奈川放友会」という会

(社)神奈川県放射線技師会  
会長 窪田 宗雄

実に失礼な表題にて「神奈川放友会」について書かせていただきます。

長谷川会長より原稿依頼を6月末にいただき8月末日締め切りを良いことに、締め切りぎりぎりになるまで取り掛かれずいたのは文才のないことでもあります。長谷川会長が勤められた14代神奈川県放射線技師会会長時と変わらぬ意欲と、会への愛情を感じ取れる行動力を常に目の前にしての自己嫌悪からかもしれません。

私は長谷川先生が14代神奈川県技師会会長就任時に、庶務理事として役員の仲間入りをさせていただきました。同時に総務理事として就任されたのが、16代会長の早瀬武雄前会長です。

会の要とも言える総務を、新任2名に託されたのです。二人とも必死になって会務を早く理解しようとしていたことを、今でも脳裏に焼きついています。

さて、放友会会誌「News Letter」への投稿ということで、現在までに発行された1号から3号までをあらためて読ませていただきました。投稿に当たり、長谷川会長より“「神奈川放友会の意義」「活動展開の方向」「神奈川県放射線技師会との連携」について意見を頂きたい。”との意向でありました。

これは正に「神奈川放友会設立趣意書」に長谷川会長が記されています“「会員の情報交換」「技師会への意見具申」「21世紀への医療と福祉を支える会」への支援の趣旨に沿った活動を行い、放射線技師の社会貢献と医療技術者の環境改善・技師の身分保障を図り、神奈川地域の支援団体の結集を望む”に、全てが語られていると私は認識しております。

去る6月7日(土)に日本放射線技師会定例総会が開催され、皆様ご存知のように総会終了後の役員選挙にて新役員の当選が決定されました。

その翌日の理事会において、互選により新会長として「北村 善明氏」が決定しました。

三役をはじめ常務理事の各氏も皆様のご存知のように決定し、理事会はスムーズに進行されたように聞き及んでおります。実はこの8日の当日、理事会終了後に全国会長会議が開催され出席することが出来ました。

席上、新執行部(外部理事・常務理事・監事)の紹介及び北村会長による姿勢説明があり、会議終了後、有志のみの参加にて同開場にて新顧問就任の熊谷前会長による「21世紀への医療と福祉を支える会」の集まりがありました。

この席上、熊谷顧問より、どのタイミングの国政選挙になるか決定はしていないが、次回は「放射線技師会会員よりの放射線技師の候補者を立て選挙に臨みたいので皆様のご協力と理解を頂きたい」旨の姿勢説明がありました。

参加した各都道府県会長より様々な質問、意見が活発に交わされ、神奈川県としての考えでもある、「県単位での統一した選挙活動は不可能」の意見も出されました。

結果、この場は取り合えず有志のみの参加協力ということで、この会は終了しました。

私個人としては放射線技師が国政に携わることは、私たち放射線技師にとって必要であり賛成です。

ただ、前記しましたように、県技師会として活動することには無理があることは事実です。こうした中、「放友会設立趣意書」の中にある、「公益法人としてのこうした実践的な行動の出来ない県技師会に変わり支援活動を放友会は行っていく趣意である」と。

この言葉に県技師会としては甘んじ、賛同者で活動可能な会員は是非とも放友会を通じ活動をお願いしたいと思えます。

私としては放友会の「設立趣意書」に賛同し、会員とさせていただいております。

また、会長として放友会活動は地域活性化活動に必要な会と認識しており、“「神奈川放友会」は「(社)神奈川県放射線技師会」と車の両輪として積極的に活動することを前提としております。”との、長谷川会長はじめ理事の方々の力強いお言葉、経験豊富な知識を県技師会運営に注いでいただけることをこれからもお願いする次第です。

## 検診に携わってきた技師の記録

(財)神奈川県労働衛生福祉協会 石 渡 良 徳

### その2. がん告知のドラマ

窪田先生の改革は、医師には読影と診断を、技師には撮影全般と読影その他の付帯事項に関すること、と明確に分担した。一部の技師には“胃癌”と告知された患者への補助的役割までも課したことは前号に載せたとおりである。

その補助的役割とは、医師により“胃癌”と告知された人に外科的治療を受ける病院との約束事や手続きなどについてアドバイスをし、病院受診への恐怖感や不安をやわらげてあげることである。入院したときの家族のこと、職場や仕事のこと、費用のことなどは誰でも心配することである。

窪田先生は、発見した癌患者に癌の種類や進行度を加味しながら、時には“癌”であることを知らせ、時には曖昧に胃の状態を説明し、外科に受診するよう説得する。説明を受けた患者は「外科に受診します!」と簡単に納得する人と「症状もないのにどうして外科に?・・・」の二通りに分けられる。

説明を終えて診断室から出てきた先生と入れ替わりに筆者が中に入る。そのすれ違うわずかの間に先生との暗号を交わすことにしていた。説明が簡単に終わった時は○?、と親指と人差し指で輪をつくる。長引いた時は×?、と指を交差する。その暗号は大体が正確で○は5分、×は30分も、人によってはそれ以上かかるときもある。

「やはり癌だったか・・・」と結果を知った患者への対応は非常に難しく、誰にでもできるものではない。消化器検診への情熱を共有した医師との疎通をもって行ってきたとしても、あまりにも生意気なことである。

しかし、この共同作業で外科への

受診をすっばかした患者は少ない。

ここに係わった印象深い患者さんとのドラマをいくつか紹介する。

### K子さんの場合

以前から胃の調子を気にしていたK子さんは、40歳から受けられるご主人の会社の家族検診を受診して胃に進行がんが発見された。

外来が混雑している昼ごろ、水ようかんを片手に退院の報告に来た。「それはよかった、おめでとう御座います・・・」と退院の喜びを分かち合い、以前より顔色もよく元気そうな様子のK子さんを先生の部屋に案内した。しかし、いままで後ろからついてきたはずのK子さんの姿が見当たらない。手分けしてセンター内を捜し回ったがK子さんの姿はどこにもなかった。でも、看護婦さんたちが好きだからと頂いた羊羹は確かにここにある。

それからしばらく経ってごK子さんの主人から「妻が亡くなった!」と電話が入った。退院の挨拶に来たことを話すと「・・・そうですか・・・きっと先生に会いたかったのでしょう」なんともタイミングの合わない話であった。

K子さんにとっては「取調室」のような診断室での説得の暗号は×で、外科紹介には必要以上の時間を要した。「もし癌だったらどうしよう!」と付き添って来たご主人を見つめるK子さんの顔は蠟人形のような無表情な顔に化し、何を言っても上の空だった。

何度か休憩をとりながら「どうですか、落ち着きました?」と話を再開したとき、観念したのか時間の長さがそうさせたのか、かすかにK子さんの口元が歪んだのを見逃さなかった。やがて覚悟したかのように「ハ

イ・・・」と消え入りそうな返事をした人だった。外科からの報告はスキルス癌だった・・・。

### R子さんの場合

「わたし、スポーツセンターでインストラクターしているの!」元気そのものが弾けるようなR子さんだが手術を怖がり「病院へいきたくない!」とダダをこねた。一児の母親でもあるR子さんだが、手術以外の方法はないものかとご主人の顔を覗き込んだり、ソワソワしながらこちらの出方を待っている。その姿はまるで子供ようだった。「手術は痛いから・・・もし手術しても直らなかったら・・・」なかなか踏み切れない様子のR子さんだった。

交渉は決裂した。会話が途切れた・・・。

「大丈夫ですよ。手術室に入るときご主人は奥様の手を握り、直る!直る!と3回言って”気”を送ってあげなさい。必ず手術は成功しますよ!」話を続けるつもりが思わず訳の分からない言葉として発してしまったとき、それまで半信半疑だったR子さんはいきなり「先生の手を握らせてください!そのパワーをください!」とつよく手を握り締めてきた。

あれほど手術はいやだ!とダダをこねていたR子さんのご主人から「無事手術も終え、今ではレオタードを着るまで回復した」と知らせがあったのはそれから3ヶ月ほど経った頃だった。

ご主人は手術室の前で妻の手を握り、直る!直る!直る!と3度忘れずに言った」と手紙に付け加えられていた。

### S子さんの場合

やはり40歳になってご主人さんの勤務先で受けられるから、と検診

を受けたS子さんから**早期の胃癌**が発見された。この場合もご主人が会社を休んで奥様の内視鏡結果を一緒に聞きにきた。

手術の前日、S子さんは「もし私が癌だったら・・・」とご主人に長い手紙を書いて渡したそう。ショックで言葉に表せない今の気持ちを手紙で伝えておきたかったのだろう。ご主人はその日の朝、口もきけないほど沈んでいる奥様に「大丈夫だから」の一言をメモに書いて見せたそう。

結果的には、ほぼ完治が見込まれるであろう早期胃癌の手術は成功した。神に見放されたごとく状態の奥方に見せたメモの一行は、神様以上の深い愛情とともに手術を成功に結びつけることになったと信じたい。

この一行のメモに似たものを「日本の一番短い手紙」と題して新聞のコラムで目にしたことがある。南極観測隊の夫に当たった妻からの手紙「あなた!」の三文字。愛しさ、懐かしさ、励まし、身体を大切に元気に帰ってきて、万感胸にせまる幾つもの感情と愛情がこの三文字にこもっている、とされていた。

### Mさんの場合

Mさんの内視鏡検査の結果説明を聞く順番がきた。昨年も自宅近くの

病院で内視鏡を勧められたが、自覚症状がないからと受けなかった。「なぜ受けなかったのか」の質問に「怖かったから・・・」とMさんに代わって奥方が返事をした。

続いて奥方は「手術をしなればならないほどひどいなら、なぜ去年もっと強く内視鏡検査を受けるように勧めてくれなかったのですか!」窪田先生に語気を強めて食って掛かってきた。昨年受けた病院と今回を混同して不満をぶちまけた。奥方の言いつ分に同情の余地はあるとしても、この場合の1年は長すぎた。「癌の一部は取り切れなかった。相当のリンパ節転移がある」と外科からの報告があった1ヶ月後にMさんは亡くなった。

Mさんは、筆者の自宅近くでお寿司屋さんを営んでいた。何度かお邪魔したときに寿司を握ってくれたのがMさんで「熱いから気をつけて」とお茶を注してくれたのは息子さんだと聞かされた。

小雨降る夜、Mさんの葬儀はしめやかに執り行われた。この場合、近所の手前といえども気乗りのしない参列だった。できることならご家族の顔を見ないで終わりたいかったが、Mさんの遺影に一礼して顔を上げたときに大粒の涙が頬ほ伝わる奥方の目と合ってしまった。その目は「な

んでもっと早く・・・」と無念さを訴えているようにみえた。

半年も経った頃、注文もしない寿司が家に届いた。息子さんの顔を見ながら「この寿司は息子が握ったのですよ、ぜひ食べて下さい」と誇らしげに息子さんを紹介してくれた奥方の笑顔で救われた。

がんばれ、二代目!! Mさんの分まで・・・

発見された「胃癌」から一つの節目を感じ、人生を大きく変えることに余儀なくされ、その変化に至るドラマは人それぞれである。それでも人は人生の目的を見つめつつ生きていこうと努力しなければならない。

予測もしない「癌」を告知された人間は、これからも長い時間を生きていく限り「生」の四苦八苦に直面していかなければならない。「癌」の告知を受けた人たちは、改めて「生」の存在を知り、「生」の重さを知り、そして検診の重要性を知ることになる。

「この患者の癌を発見して本当に良かったのであろうか、と人間の生との直面に時々戸惑うことがある」とは在りし日の窪田先生の一人ごとであった。

その3. 胃がん検診の経験・・・  
次号へ

### 【キーワード】 がん告知

かつては“がん”であることを患者さん本人には告知しないことが常識であったが、最近は広くマスコミを通じて医療情報が一般に行き渡り、患者さん自身も医療に関する知識が豊富になってきていることから、患者さんの協力も得られ治療もやりやすくなってきている。

告知とは、患者さんに“がん”であることを告げ知らせることであるが、告知する医師は患者さんの人権を守るという立場ですめることが基本となっている。

医学書院発刊の「がん告知=患者の尊厳と医師の義務=」からいくつかを抜粋すると、がん告知の原則として

- |                    |                          |
|--------------------|--------------------------|
| ① 患者の人権を尊重して行なう    | ② 口頭だけではなく説明用紙を用いて分かりやすく |
| ③ 患者の状況に応じて段階を踏んで  | ④ 患者と家族同席で医療側は医師と看護師と共同で |
| ⑤ プライバシーの保護に配慮して   | ⑥ 必ず直接話し電話では話さない         |
| ⑦ 説明は患者が納得するまで何回も  | ⑧ 告知後の患者の精神的肉体的なケア       |
| ⑨ 病状告知と予後告知を分けて考える |                          |
- とされている。

[ 報告 ]

環境エネルギー館及びビール工場の見学

報告者 小松崎 真一

話題の環境エコを学ぶ

今回の見学会は、神奈川放友会と地域放射線技師会連絡協議会の共催であり、神奈川県放射線技師会の後援を得て実施されました。平成20年7月26日(土)9:00~14:00に横浜市鶴見区にある「東京ガスの環境エネルギー館及び麒麟ビール生麦工場のビアビレッジ」を見学したので報告する。参加者23名。

見学会の企画・実行を担当しecologyを学ぶと共に、ビールの製造と美味しく飲むことのいろはを学ぶことが出来た。

企業が電気・ガス・ガソリン・消耗品などの節約・省力化に取り組んでいる様子を、つぶさに見せて頂いた。自分の心の中にはますます関心が深まって来ている。

エコはエコロジー(ecology)から取ったもので、語源を調べてみると欧州で発達した学問で生態(学)を意味するものである。環境の意味はかなり広い。そこから自分に取り入れるのは、多くの現実の生活と向き合わなければならない。環境のエコを日常と結びつけると多くの節約や省力が生まれてくる。

環境エネルギー館の施設見学は、①メインホールの総合施設 ②中央管理室 ③空調管理室をはじめ、ホール床暖房・風力発電機・太陽光発電機・燃料電池などであった。更に屋上のペントハウスはエコエネルギーで整備された植物庭園が出来ており、環境とエコの取り組みでよりよい環境が出来ることを専門技術者の案内で見学できた。真夏の猛暑を浴びながら、「エネルギーと環境」を学び「なせば成る」潤いを感じる庭園であった。

施設の案内役の話では、「環境エネルギー館の施設見学」者はめずらしいと言っていたが、ビデオ観賞・施設の総合案内や設備見学にまじめに対応して頂き、熱心に説明案内をして頂いたのに感謝申し上げたい。

我々は環境エネルギーについてももっと学び、少しでもエネルギーの活用を見直すことからスタートする気構えを持って生活することでしょう。

環境エネルギー館の見学は、9:30~11:30であった。

ビール工場の見学は、環境エネル

ギー館より3~4km離れた場所国道15号線沿いにある麒麟横浜ビアビレッジで、約40分間の一般コースであった。

団体受付を済ませ、一般客と一緒にの行動で一般的な工場見学コースであった。

ビールの原料である大麦とホップの説明を受け、実物に触り香りを体験した。

コースの流れに沿って、麦芽を仕込む大釜やビールを詰め込むビンや缶、樽への工程を見学できた。但し、土曜日の今日は現場の機械や作業は停止されており、ビデオ観賞で案内嬢の説明を聞きその実感を得た。また、麦芽を仕込んだ工程途中の「麦汁」の味見を楽しんだ。

我々は、見学後には昼食を取るのが目的でもあったし、午後の1時を過ぎておりお腹も空いていたので、ジョッキー2杯までの無料サービスの生ビールは大変美味しかった。

無論2杯では納まらず、レストランでの食事会では追加注文が続出し、真夏の週末をビールで楽しんだ。



燃料電池



放友会見学会御一行様



屋上の庭園と風力発電



空調管理室



屋上にある空調設備の一部



屋上の庭園と太陽光発電

## おいしいビールのこだわり話

長谷川 武

7月26日(土)キリン横浜ビアビレッジを見学した折に学んで来た、「おいしいビールのこだわり」についてポイントをまとめたので紹介する。

ビール好きのあなたにいささかでも参考になれば、ビールがよりおいしくいただけるでしょう。

ビールのおいしさの基本には、「何よりも原料には良質の自然の産物を生ず」というこだわりがある。

ビールづくりには、水のこだわりと原料である二条大麦(別名ビール大麦)とホップ(香りと苦味と泡立ちをよくする)及び酵母が必要である。

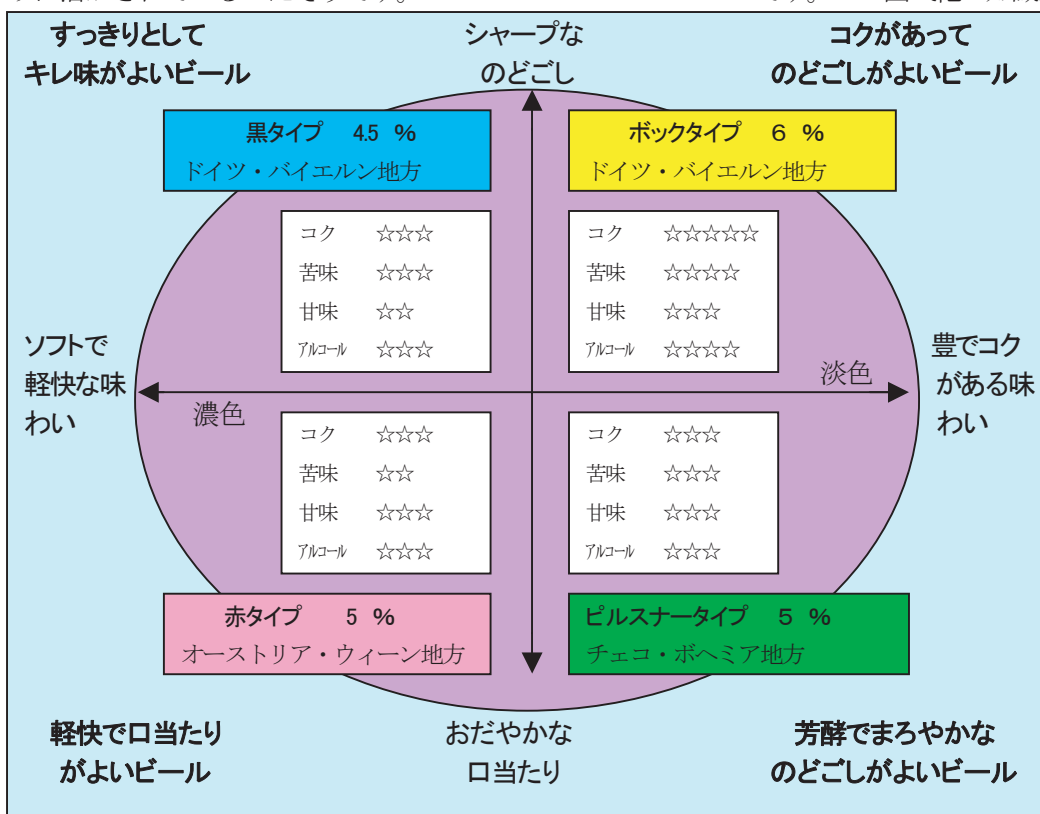
麦汁に酵母を加え低温で発酵させると、糖分が「アルコールと炭酸ガス」に分解され、約1週間程で若いビールが誕生するのだそうです。

よい酵母がなければ美味しいビールは出来ないという。キリンビールでは100年におよぶビールづくりで、約600種類のエリート酵母を保存しており、特徴あるビールづくりに活かされているのだそうです。

「ビールと健康」を調べて見ましょう。

- 1) ホップの作用 : ハーブの一種で薬草として用いられてきた。ハーブ事典には鎮静作用・育毛作用・血圧降下作用・抗菌作用・リラクゼーション効果などがある。
- 2) ビールは自然食品 : ビールには防腐剤、着色剤、香料は一切使われていない。
- 3) 適正飲酒は長生きをもたらす : お酒は「百薬の長」。
- 4) Jカーブ効果というが、適用のお酒を飲む人の死亡率は、全く飲まない人や適量以上に飲む人に比べ最も低い。
- 5) ビールはバランス栄養飲料 : ビールには炭水化物、タンパク質、ビタミン、ミネラルなどの栄養成分がバランスよく含まれている。これらは、ほかの醸造酒に比べて豊富に含まれている。

図-1は、「ビールの特徴」をわかりやすく図式化したものです。この図式化の知識があると、あなたは中々のビール通ということになりますね。・・・(7月2日のビールづくり体験教室での講義から)・・・



### 【世界で一番ビールを飲んでいるのはどこの国か】

国民一人当たりのビール消費量 (2006年データ)

1位	チェコ	161.5	255本
2位	アイルランド	117.6	186
3位	ドイツ	115.8	183
4位	オーストリア	108.0	171
5位	オーストラリア	107.2	169
6位	エストニア	98.0	155
...			
38位	日本	49.3	78

(チェコは14年連続1位)

図-1 ビールの特徴 (ビールづくり体験教室での講義から)

### 美味しい350cc 缶ビールのつぎ方

1. ビールグラスを置いたまま20~30cmの高さからそそぎ泡がコップ一杯になるまでそそぐ。
2. コップのビール槽と泡が1:1になるまで待つ。
3. 次に泡の真ん中目がけてゆっくりとビールをそそぎ、泡がコップの口より1cm程に盛り上がるまでそそぐ。(泡はこぼれ落ちない)
4. 口のまわりに泡をつけながらビールを飲む。

いつものつぎ方による味と、「味の違い」を是非試してみてください。

味の違いに優越感を確認できる筈です。

多少時間が掛かるのが気になるかもしれません。



## みんなの広場

### 「ほとんど病気」

村松 康夫

当院ではレクレーション旅行が11コース位ありますが、外国のコースは、「シンガポール、グアム、ベトナム、中国、台北、韓国」、国内コースは「スキー、温泉、ディズニーランド、おかまショー、ホテルで食事」などがあります。

先日バス旅行の事ですが、車中には30数人が乗っていました。せっかく同じ旅行に参加したのだからお互いに顔と名前を覚える為に自己紹介することになりました。

その中で皆さん面白い事を言っていました。

○「私の趣味はサーフィンです。冬でもやります。私は病院に勤務するよりサーフィンをやってるほうがずっと永いです。ほとんど病気です」といっている位ですので正解でしょう。しかしこの人病院に勤めているよりサーフィンの方が永いと言っていますが、どうやって生計をたてているのでしょうかね

○ 次に自己紹介の順番が回ってきた35歳位の男性、「私の趣味は折り紙と塗り絵です」

これもほとんど病気でしょうね。

○ 自己紹介中何を思ったか突然22、3歳の久本雅美似の美女が立ち上がり、「私の前の座席にいる誰それさん、趣味は写真撮影、横にいる何々さん、趣味はままごと、後ろにいる誰々さん趣味はお医者さんごっこ」皆な仲がいいです。紹介した人たちは全部男性でした。この男性達とどの位深い付き合いだったのか聞けなかったのが残念でしたが……。しかし普通は自己紹介とは自分で言うのが自己紹介。なにか勘違いをしていたのではないのでしょうか。これもほとんど病気でしょうね。

○ そうかと思うと、ものすごい女性もいるもので、この人一通り職場の所属と名前を言った後「趣味は車を運転することです。先日、50キロオーバーでおまわりさんに捕まりましたが、やさしいおまわりさんで減点1点だけで許してくれました」……

聞いている方は50キロオーバーでぶつけられたらと思うとぞっとします。しかもこの人の職業が看護師さん。お

つかないですね。どちらかと言うと患者さんよりこの人の方がほとんど病気でしょね。

ですから全部の自己紹介が終わったあとで思いました。この30数人いるバスの中で正常なのは運転手さんとガイドさんくらいで良かったなあ、とつくづく思いましたが……。

もしこの運転手さんが病気だったら、「随分混雑して動かないなあ、こんなに渋滞したんではどうしようもない、ひとつ一杯やっか」とチビリチビリやりながら運転しだしたらどうしますか。恐ろしい事です。

まあよく考えると皆さん毎日忙しく仕事に携わっていて、ミスをしてはいけないと神経をすり減らしての中での繰り返しで、たまのレクレーションに行った時位は、仕事を忘れて、ストレス解消して、と言う事で少しオーバーに笑わせるためのパフォーマンスだったと思います。

皆さん、これからも重要で責任のある仕事に就いておられますので、いろいろ大変でしょうが、頑張ってくださいと思います。

## シリーズ1

### 静かな秋

#### (実りの秋)

これから秋に向かうわけですが、どのような印象が秋か、思いを巡らして見ました。

一年も半ばを過ぎ後半に入り、気が付いて見ると暑さを感じなくなる季節ではないでしょうか。

暑い毎日が懐かしく思うのですが私だけでしょうか？夏から秋への移り変わりの時期は感情が豊かになります。人間として生きていくと感じます。また、自分が壊れそうになると表現できますし、感傷なのでしょうかね？

38年ほど前、私が27歳の頃に悩み多き青年でしたが、秋のある日、本屋さんで見聞を広げようと今どんな本が出ているのか見ていました。

タイトル“道は開ける” 発行は創元社、著者はゲール・カーネギーでした。

購入しました。以来この本が人生の指針となり30有余年にわたりバイブルとなっております。今になってみますと、1冊の本がこれほど人間に感動と力を与えてくれるものかと感じ入っております。

この本の姉妹編には“人を動かす”があります。初版発行が昭和34年で、49年たった今でも本屋さんの店頭にあります。

以来、この本を元に人生を歩んでおります。当時は自己啓発のために書かれた本は少なく、草分けだったと思います(内容、詳細については省かせていただきます)。

私が座禅と出会ったのは、同じ年の大分寒くなった年の瀬のことです。鶴見の総持寺でした。

自分の母校は駒沢大学の技師学校で、総持寺とのつながりがあったことで訪ねました。執務受付へ行きまして「座禅をさせてください」と言いました。

係の方が坊さんに取り次いで下さいましたが、若い僧侶のオーラを感じました。

団体さんに食事の作法を教えているところでした、そこに私も導き入れてくださいました、その後、土曜日夕方行きまして、一泊して翌日の日曜日参禅会に参加させていただきました。それは年を越して翌年も続きました。

その間に、座禅をする心構えと一日の修行一切を手ほどきして下さいました。

初めての体験で心が充実してうれしかったのを覚えています。それ以来、禅を取り入れた私の生活となって今に至っております。ひとつの出会いが人生を開くことの重みを感じています。

読書と自己啓発、禅の世界、このふたつの思い出は静かな秋の実り多き出来事だったように思います。

\* シリーズ2へ \*

小松崎 眞一

技術講習会

平成20年度 神奈川県診療放射線技術講習会

会場：横浜市西センター

主催：神奈川県地域保健福祉課  
共催：横浜市健康福祉局

月 日	9:30	午前	12:00	13:00	午後	16:00
平成20年 9月7日 (日)	開 講 式	胸部画像診断 稲城市立病院 放射線科部長 池田 俊昭		小児放射線 横浜青葉台クリニック 院長 小田切 邦雄		
11月16日 (日)	「看護学」 —基礎と高齢者看護— 横浜市立大学医学部看護学科 老年看護学 准教授 服部 紀子		「がん患者さんの状態に適した心理的ケア」 横浜市立大学付属病院 看護部係長 諸田 直実 「うつについて正しく理解しよう 基礎編」 潮田総合病院総合ケアセンター室長 精神保健福祉士 松尾 ゆかり			
12月14日 (日)	診療放射線技師における 医用画像情報管理入門 「DICOM から IHE-J まで」 ・part 1 標準規格って？ 編 ・part 2 病院情報システムって？ 編 ネットワークの基礎から HIS,RIS,PACS まで 北里大学病院 神宮司 公二		「医療機器安全管理のノウハウ」保守管理の概要 (社) 日本画像医療システム工業会 安全性委員会委員長 泉 孝吉 当院での個人被ばく低減に向けた取り組み 横浜市立大学付属病院 尾川 松義			
平成21年 1月25日 (日)	「心臓 MRI 検査の実際」 ・冠状動脈撮影 横浜榮共済病院 高橋 光幸 ・心筋虚血撮影 東海大学医学部付属病院 堀江 朋彦 ・心筋症撮影 北里大学病院 秦 博文		上部消化管X線検査法 神奈川県消化管撮影技術研究会 (財) 神奈川県労働衛生福祉協会 高田 恵子 注腸X線検査法 神奈川県消化管撮影技術研究会 (財) 神奈川県労働衛生福祉協会 本田 今朝男			
2月22日 (日)	CTにおける心臓検査の実際 東海大学医学部付属八王子病院 大塩 洋平 東海大学医学部付属八王子病院 成田 沙織 湘南鎌倉総合病院 関根 聡 東海大学医学部付属病院 平田 聡 座長 国際親善総合病院 印南 孝祥		放射線防護の基礎と被ばく評価 横浜労災病院 渡辺 浩			閉 講 式

**編集後記** 今年の夏はとにかく暑かった。北京オリンピックのため世界の人々が活発に動いたので、地球温度が上昇したのであろうか？ 地球温暖化現象に対する対策は「何とかせんとあかん」、何か地道な対策が必要であろうと実感する。マンガリ・マータイさんの「MOTTAINAI」の精神活動を日本人は呼び起こして、環境エコにつとめてほしいものだ。reduce / use / recycle を意味する「もったいない」を呼び起こし実行しましょう。9月になった途端、霞ヶ関の政界に大地震が勃発した。福田総理大臣の突然の辞任発表である。首相の辞任は、安倍・福田とつづいた。国民は衆議員議院を早期解散し、総選挙の実施に期待を込めているのではないだろうか。自民党 vs 民主党、USA では民主党 vs 共和党の戦いだ。