

KANAGAWA HOHYUH CLUB

神奈川県放友会



Newsletter

Vol.10.No.3 July.2017
第 39 号

神奈川県放射線友の会 (略称 神奈川県放友会)

〒231-0033 横浜市中区長者町 4 丁目 9 番地 8 号

ストーク伊勢佐木 1 番館 501 号

TEL 045 681 7573 FAX 045 681 7578

発行人 長谷川 武

発行日 2017年(平成 29年)7月 15日

人間、誰しも一度は死ぬ

近頃、放射線技師の先輩の訃報に接することが多くなっている。立派な人生を送られ、齢だから仕方ないと思うが、やはり、残念で悲しく、寂しい。

私担当の前回の巻頭言で「平均寿命(最近の調査で男性 80.75 歳、女性 86.99 歳で最高を更新し、世界一)」と「健康寿命」のことを書いたが、「元気で長生き」県の調査では平均寿命と健康寿命の差である「不健康期間」の短い県は「静岡県」と「山梨県」とある。静岡県は健康寿命が男性 3 位、女性 2 位で、「不健康期間」は男女ともに比較的短い。また、山梨県は健康寿命で男女ともに 1 位である。その要因は①1 日合計 30 分以上歩いたか(運動要因)、②肉・魚・大豆製品・卵などを食べたか(栄養要因)、③町内の作業・ボランティアなどの地域活動に参加したか(社会参加要因)とある。3 要因の状況と死亡率との関連性を調べた結果、「運動と栄養」要因の 2 つを満たした人の死亡率は 3 要因が無い人に比べて約 3 割も低い、さらに「社会参加」が加わると死亡率が半減するということが確かめられた。静岡県は気候温暖で、海の幸も山の幸も豊富なので分かる気がする。一方、山梨県には地域住民が参加して食事や会話、旅行などを楽しむ「無尽(むじん)」と呼ばれる独特の習慣がある。鎌倉時代に始まった庶民間の融資制度が発端だが、現代では金融機能の側面は失い、若者から高齢者まで仲良しで、定期的な集まりとして受け継がれている。こうした「絆」(東日本大震災発生時の 2011 年の漢字に選ばれた)を大事にする習慣も健康寿命の延伸には欠かせないらしい。因みに神奈川県は平均寿命 80.25 歳(第 5 位)、健康寿命 71.57 歳(第 15 位)、不健康期間 8.68 年は第 36 位である。

まずは、「健康寿命」を延ばすには、慢性炎症を改善するように生活習慣の管理が重要である。生活習慣病に患らないようにすることである。高齢者の死因を調べると表のとおりである。団塊世代は準高齢者として、老年学会が位置づけ、なかなか高齢者と認めてくれない。団塊世代は以前の同年齢層に比べ、元気であると理解しよう。病気に罹らない予防が肝心である。第一に禁煙である。私は「熟睡と酒は百薬の長、喫煙と塩分、高血糖は万病の元」と信じている。動脈硬化と高血圧を食事と運動で管理して心臓疾患と脳血管疾患を予防しよう。

神奈川県放射線友の会 監事 中村 豊

年齢/死因	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
準高齢者 ~74	がん	心臓	脳血管	肺炎	不慮の事故
高齢者 平均寿命	がん	心臓	肺炎	脳血管	不慮の事故
超高齢者	がん	心臓	肺炎	脳血管	老衰

高齢者のがんの罹患率は、男女とも胃がん、肺がん、大腸がんが全体の半分以上を占めている。これらの対策には定期的な検診を受け、早期に診つけることが大切である。肺炎は肺炎球菌ワクチンの接種と風邪と誤嚥に注意する。交通事故は加害者も被害者も高齢者が多数である。運動機能の衰えを自覚し、運転免許を返納する勇気と交通道徳を順守しよう。

さて、理論物理学によれば、未だ相対性理論と量子論の統一はみないが、「超ひも理論」では宇宙は 10 次元の空間と 1 次元の時間で構成されているらしい。時間の矢は未来の一方向にのみ進み、逆戻りはできないとある。逆向きの時間は記憶として脳の中に残っているが、時間が経てば、それもだんだん薄れて行く。我々は間違いなく、未来に、死に向かって進んでいる。「死」への不安に対しては「心のよりどころ」が必要である。我が家は真言宗、空海様が日本に齎した「般若心経」に頼ることにした。この経典を漢文化したのは西遊記の三蔵法師であり、これを会得すれば、一切の憂いを除き、無上の悟りに至るとある。しかし、「色即是空、空即是色・・・」わずか 262 文字がなかなか理解できない。それならば、哲学者のアーヴィン・ラズロ博士が唱える「宇宙と素粒子と生命には一貫性があり、自己意識は宇宙にあるアカシック・フィールドに集まり、輪廻転生する」を信じて、心を楽に、保つことにしよう。

山を歩き、自然の中にとくとく生きて、死んでゆく、動植物にとって当たり前のことである。人間はそれに逆らい、欲が出て、何とか長生きしようとしているように思える。それが、頭が大きくなった人間なのかもしれない。「人間、誰しも一度は死ぬ」と達観して、「終活」で身辺整理をしながら、生きることしよう。

今年は放友会 10 周年である。今秋には記念イベントが催される。現役時代の旧交を温め、近況を語り合い、「絆」を大事にするには良い機会である。会員諸氏の多くの参加をお待ちしている。

平成 29 年度 神奈川県放射線友の会総会・放談会報告

会 場 桜木町ワシントンホテル5階
「BAYSAIDE ドルフィン」の部屋

開催日 平成 29 年 4 月 8 日(土) 12:00~12:30

長谷川会長の挨拶のあと橋口副会長より総会出席者が報告され、3月20現在、会員73名 はがき報告56名 76%で定款25条により総会が成立することを報告。

引き続き審議に入り、平成28年度事業報告、決算報告、監事報告が承認。29年度事業計画、予算案、役員が承認されました。(提案内容についてはNewsletter39号をご参照ください。)

平成 29 年・30 年度 神奈川県放射線友の会役員

会 長	長谷川 武			
副会長	橋口 邦紘	早瀬 武雄	草柳 伸彦	
	小松崎 眞一			
理 事	村松 康久	櫻田 晃	小嶋 昌光	
	本田 義和	仙臺 眞紀夫	上前 忠幸	
監 事	中村 豊	橋 亨		



放談会 「記念講演」

「最近の医療状況について」

講師 JIRA 経済部会会長 野口 雄司



野口講師は放友会の会員で、平成 36 年まで会費を前納済みであり、会の活動に理解を示し支援してくださっています。

<講演概要>

平成 28 年度粒子線治療の保険適用について

粒子線治療のうち、小児腫瘍の陽子線治療と骨軟部腫瘍の重粒子線治療が保険適用となりました。

平成 22 年の診療報酬改定以降、既存治療との比較等の問題点が指摘されながら、評価するために十分なデータがない等の理由で先進医療を継続する扱いとされてきました。平成 26 年度改正時には、実績を横断的にまとめる臨床試験を行う枠組みで収集を行う等々、エビデンスレベルを明らかにすることで最終的に先進医療会議において、粒子線の保険導入等については学会の対応を踏まえ、小児腫瘍の陽子線治療と切除非適応の骨腫瘍軟部の重粒子線治療に決定されました。尚、前立腺がんや一部の治療対象疾患は、先進医療から外れるのではないかと懸念もありましたがそのまま残りました。

放射線検査の保険適用について

全国には約 8,500 施設の病院があります。この内、高度急性期及び急性期施設と疾病構造の変化により病院が機能によって分類されていきます。そうすると、高度な医療機器はその施設の機能特性に沿った整備が行われることになるでしょう。現在、3T 以上の MR や 64 列以上の CT 検査が運営され、翌日の診療までに読影され主治医への報告がなければ保険点数満額の請求ができません。

行政との意見交換では「治療に結びつかない画像は価値がない、医療保険制度を圧迫するのでなんら価値がない」と問題視しており、治療に対して重点を置いている考えがうかがえます。今後の保険点数に何らかの影響を与えるのではないかと考えています。

感染防止対策について

医療機関における「感染管理(感染防止対策)」の重要性については意識が高まっていますが、放射線部門における感染防止対策はどうでしょうか?決して満足のいく対応になっているとはいえない状況ではないでしょうか。

例えば、ある病棟で発生したウイルス・細菌類が他の病棟に広がったとした時に、その感染源としてまず疑われるのが移動を伴う回診車と、それを操作する診療放射線技師の可能性という事案が発生している例が多いと言われています。院内の感染防止対策チーム(ICT : Infection Control Team)から指摘があった時に、その疑義を跳ね返すだけの感染管理意識やその体制を持つ放射線部門は多くないと推測されます。

他にも一般撮影において外来や入院の患者が混在する状況で、患者を撮影するごとに患者に接触した部分の消毒液等による清拭等が行われているのでしょうか。乳房撮影においては、圧迫による浸出液や血液等の漏出のケースがあるが、その対応は十分にされているのでしょうか。ましてや、血液等を含む汚れの除去等の対応はどうされ

ているでしょうか。

放射線部門の管理区域内にあるクリーン度が要求されるカテーテル検査室等については比較的その意識は高いと思われるが、管理区域外の病棟、在宅医療現場等での撮影についても今後多様化が予想され、その重要性は増えています。

感染管理に関する医療法・診療報酬上での位置付けは、平成 24 年度改正では医療安全対策のさらなる充実として、感染防止対策の別体系評価を行い「感染防止対策加算 1・2」「感染防止対策地域連携加算」の新設を行いました。

医療法での遵守事項においてこのような診療報酬点数評価を行うことは、これが如何に重要であるかを厚生労働省が十分認識しているからです。改めて撮影室における、感染防止対策を講じる必要を感じます。

また、マンモグラフィのカセットに対し、あるメーカーはカセットに抗菌作用と菌を減らす作用のあるハイドロ Ag を使い商品化を検討しているようです。また、ダンボール・製紙メーカーでは新たな素材を開発し紙状にしたものをベッドに敷くことで感染を防ぐことを研究しています。この様に感染対策は重要であり感染源として放射線施設が注目されていることを承知して、院内感染防止委員会での放射線技師の役割を果たすことが重要になってきています。

現実、機器の保守管理、感染防止対策は現場の診療放射線技師が行っており、診療報酬上に明記する必要があり、明記されれば技師の立ち位置が明確になり病院での評価に結びついて行くのではないのでしょうか。

医療機器の安全管理について

平成 19 年 4 月から医療法及び薬事法が改正され、これまで病院と有床診療所に義務化された医療安全管理体制が、全国に約 10 万施設ある無床診療所で CT・MR 等の医療機器の保守点検を行っていることを証明する届け出を都道府県にしなければならなくなりました。都道府県では診療所等への医療法第 25 条第 1 項に基づく立入検査（医療監視）が行える体制がやっと整ってきたといえるでしょう。

医療法改正から 10 年が経過します。そろそろ安全管理についての医療監視が実施されるのではないかと思います。

ここにきて厚労省、都道府県の医療監視だけでなく、総務省の立ち入り監査で「感染管理」についての対応を厳しくチェックされるようになってくるでしょう。

診療所等においても、5 年後には「機器の保守点検」「感染防止対策」に対し、明らかな変化が起こります。その時には、神奈川放友会が「機器の保守点検等」については、(Newsletter11,12,13 号)で「無床診療所での医療の安全管理体制整備支援について取り組む活動」を考えていたようですが、是非その活動が必要になってきますので、組織としての問題もあらうと思いますが、実施して頂きたいと思います。

診療放射線技師の将来について

これから益々 AI（人工知能）による評価（CAD システムも含む）が導入されるようになるかと思いますが、画像管理・モニター管理については診療放射線技師が行っていることがアンケート等で分かっているようです。医療機器の安全管理はますます重要になっています。将来においても診療放射線技師の役割が大きくなってきています。それには現在のような撮影業務から医療機器の安全管理に移行することが必要になり、大学教育のカリキュラムの見直しや、技師法の改正等も必要になってきます。

今までの技師職は環境変化の中で求められる要求事項も精選される傾向にあるが、新たな教育の中で職域が広がって行くのではないのでしょうか。

診療放射線技師業務の可視化について

安全管理、感染防止に対して、診療放射線技師の役割を明文化させて行くと共に、誰が行っているのか、そして大学教育の改革、専門高校の延長に過ぎないといわれる前に総合的能力の向上が必要になってくるでしょう。

現在勤務されている診療放射線技師と、OB を入れるともものすごい数の人がいます。特に OB の方々には、それぞれの立場で、診療放射線技師をバックアップする人たちであり、「友の会」であって欲しいと感じております。

私も神奈川県民です、何らかの役割を果たすために現在厚労省等へ様々な意見提言を行っております。

共に頑張りましょう。

(配布資料も参考にした)

参考資料

- ・平成 28 年度診療報酬改定の解説
- ・放射線部門における感染管理（感染防止対策）の必要性と課題
- ・第 13 回画像医療システム等の導入状況と安全確保状況に関する調査報告書（概要）

以上の冊子があります。ご希望の方はご連絡ください。

総会・放談会（記念講演）の出席者

中村 豊	福田 利雄	阿蘇 久
小松崎真一	野口 雄司	金城 隆三
長谷川 武	小嶋 昌光	星野 光雄
上前 忠幸	仙臺真紀夫	柳生 博
橋口 紘邦	日野 厚朗	早瀬 武雄
判澤 勝明	氏家 盛通	橘 亨
櫻田 晃		

以上 19 名

野口雄司さんにはご講演いただき感謝します。

文責 早瀬

新春 2017・藤沢七福神めぐり

(藤沢・江ノ島歴史散歩)

福田 利雄 (会員番号 11)

小田急線藤沢の駅に色鮮やかな「藤沢七福神めぐり」



のパンフレットが置いてあった。八つの寺社に祀られている幸運を招く七福神と史跡めぐりを兼ねて巡拝するものである。2月3日節分の日、晴天温暖な日和、日頃の運動不足、ウォーキングを兼ねて出かける事にした。

小田急線愛甲石田駅を10:00に出発した。
小田急線相模大野駅で江ノ島線に乗り換え藤沢駅へ・・
藤沢駅北口バス乗り場7番 (藤2、藤3系統) 烏森公園下車

❖ 一番 皇大神宮(恵比寿) 商売繁盛の神



藤沢市鶴沼にある神社である。8月17日の例祭日には氏子町内手作り(明治期)による高さ8mの人形山車九基が練歩く勇壮なお祭りが行われる。

次の巡り先「養命寺」まで、少し遠回りになるが引地川沿いを散策しながら行くことにした。



上村(かむら)橋から望む引地川、遠くにごみ焼却場の赤白の巨大な煙突が見える。川沿いには小さな公園もあり、可愛い天使のブロンズ像が建っていた。

❖ 二番 養命寺(布袋尊) 不老長寿・無病息災の神

皇大神宮から徒歩35分要した。予定しない寄り道をしてしまい10分ほど多めに歩いてしまった。

実は道を間違えてしまったのです・・(泣)



小さなお寺であった。安置されている本尊薬師如来は国指定重要文化財との事であったが、扉は閉ざされ本尊、布袋尊等参拝する事は出来なかった。

次の巡り先「白旗神社」までバス通りを歩くことにした。藤沢市のごみ焼却場の大きな煙突を見ながら、煙突の高さは120mあるそうです。途中、進学校で有名な藤沢湘南高校入口を横目に見ながら「藤沢本町」へと先を急いだ。

❖ 三番 白旗神社(毘沙門天) 知恵と勇気の守り神

養命寺から約20分歩き「白旗神社」に13:00頃に着いた。神社前のハンバーガー店で軽く昼食をとり休憩した。



東海道藤沢宿総鎮守の神社であり、奥州平泉で自害した源義経の首級が鎌倉に送られ、弁慶と共にこの白旗神社に合祀されたと伝承されている。



境内では藤沢こども豆まきの準備中であった。神社の真裏を「藤沢バイパス」が走っているが境内は以外と静かであった。

次の巡り先「常光寺」まで歩いて約10分の距離である。藤沢市民病院の白くて大きな病院の建物を見ながら・・

❖ 四番 常光寺(福祿寿) 幸運・財宝・長寿の神



源義経に従った武蔵坊弁慶の霊を祀る八王子社があったといわれ、境内には、弁慶塚と彫られた石塔が残されている。



山門のすぐ左手には六地藏とこどもを抱いた観音様が建っている。天然記念物カヤの大木があり静寂な樹林があり癒される空間を呈していた。

次の巡り先「諏訪神社」へ行く途中に、大きな寺院を見かけたので立ち寄り少しだけ見学した。

時宗総本山「遊行寺」



広大な敷地を持つ大きな寺院であった。節分豆まき会が終わったのか沢山の人が参道を下って来るところであった。寺院東側の県道30号線は坂道で箱根駅伝の難所として知られている。

五番 諏訪神社(大黒天) 富貴・長寿の神



県道30号線、遊行寺の向かい側に建つ小さな神社であった。遊行寺と深い関係があるようで遊行寺の鎮守として建立されたと記されてあった。

諏訪神社は全国に約25,000社建立されている事を知った。

六番 感応院(寿老人) 長寿の神



境内には立派な弘法大師の修行姿の銅像が建っており、鐘楼もあった。訪れているのは私だけであった。時刻も14:30を過ぎ、足腰が少しだけ

痛くなってきた。最寄りのバス停「藤沢橋」へ向かう。

藤沢橋から、バス利用、藤沢駅へ
藤沢駅から、江ノ島電鉄乗車、江ノ島駅へ



「江ノ電」江ノ島駅を初めて利用した。小田急片瀬江ノ島駅に比べると小さな駅であった。龍口寺へはこの駅から徒歩約5分位の距離にある。

七番 龍口寺(毘沙門天) 知恵と勇気の守り神



日蓮聖人の龍ノ口法難の霊場として名高い日蓮宗霊跡の本山である。大きなお寺であった。節分豆まきの後片付けがなされていた。

龍口寺の毘沙門天は 鎌倉・江ノ島七福神 の一つでもある。

江ノ島駅から、すばな通り、江ノ島弁天橋をわたり江島神社へ、七福神めぐり最後の巡拝先である。

八番 江島神社(弁財天) 商売・芸能の神



江の島には久しぶりに訪れたが、さすが人気観光スポット！老若男女、外国の方など多くの人々が訪れていた。江島神社でも節分豆まき会が催されたようで、やはり、後片付けの最中であった。

催されたようで、やはり、後片付けの最中であった。



『江ノ島弁財天』

日本三大弁財天の一つである。六角堂にお祀りされている「琵琶を抱えた弁天様」お目にかかりたかったが・・・。

江島神社には中津宮、辺津宮、奥津宮の三つの社がある。お祭神は三人姉妹の女神さま、そのためか若い女性の方が多く訪れている様な印象を以前より持っていた。



江島神社への参道にキティちゃんて有名な「はろうきてい茶寮」が昨年12月にオープンした様で多くの若者たちで賑わっていた。

16:30 藤沢江の島七福神めぐり、何とか無事に終える事が出来た。日も落ちてきた。江ノ島弁天橋で、この後



夕暮れ時から始まるイルミネーション「湘南の宝石」を楽しみにやってくるカップルの方を数多く見かけた。

新春藤沢七福神めぐり (藤沢・江の島歴史散歩1/7~1/31開催)

藤沢市が健康推進の目的で約20年前から実施しているイベントである。スタンプラリーで完歩すると記念品の開運干支暦手拭が1枚100円で手に入れることができる。定年後の第二の人生、縁があり藤沢で職を得て4年になろうとしているが、藤沢の街の事は何も知らない・・・。藤沢の街、歴史を知りたいという思いがあり、イベントは終了していたが「節分の日」に歩いてみたのである。期間中は各寺社に七福神めぐりの「のぼり旗」がはためき、スタンプ台が設けられ、扉も開いており、本尊、七



福神さまなどに参拝できた様であるが、今回の七福神めぐりは単にコースを歩いたとの思いが強い。それでも多くの寺社を訪ね、街

を散策し、多くの発見があった。日本各地には「七福神めぐり」のコースが無数に有り、神奈川県内にも数多くある事を知った。南はだの村七福神と鶴亀めぐり・・・など。四季の花々が見頃の時期に<頑張っ>歩いてみたい。

人は歩みをとめたときに、そして挑戦をあきらめたときに
に年老いていくのだと思います。 (By アントニオ猪木)

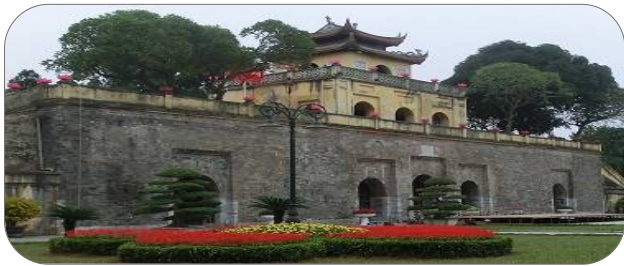
ベトナムの魅力 ホーチミン・フエ・ハノイ等をめぐって (No 34 号より続く)

早瀬 武雄 (会員 No 2)

ホーチミンは、1945 年 9 月 26 日に「南部同胞への呼びかけ」を通じてフランス植民地主義に反対し、南部でもフランス軍への抵抗が強まった。開戦当初はフランス軍が優勢であったが、フランスの経済が破綻をきたし始めたため、フランスは休戦交渉を提案した。北ベトナムはこれに従わなかったため、戦闘は長期化した。

1950 年には中国とソ連がベトナム民主共和国を承認し、長い孤立の時代が終わった。

しかし、アメリカはフランスの傀儡政権であるバオダイベトナム国を承認した。ベトナム民主共和国は反攻に転じ、フランス軍を消耗させ、その結果フランスはアメリカに依存するようになった。1954 年 5 月にはジュネーブ会議で停戦問題が話し合われ、結果的には北緯 17 度線を軍事境界線として、国家は名目上も実質上も分裂することとなった。



タンロン遺跡(旧ハノイ城)11 世紀～19 世紀初頭 歴代皇帝が居城

北部のベトナム民主共和国では、1960 年にはベトナムの悲願である統一を目的とする憲法が公布された。南部ではアメリカの後押しでジェム政権ができたが、激しい弾圧を反政府者に加え、かえって民衆を武装闘争に走らせてしまった。1960 年 12 月には「南ベトナム解放民族戦線」ができ、これらの抵抗グループを結集した。この団体はアメリカとジェム政権に対して宣戦布告を行い、第二次インドシナ戦争が始まった。

1961 年、この状態を見たアメリカの大統領ジョン・F・ケネディは、南ベトナムに 4000 名の特殊部隊を派遣することを決意。北ベトナムにはソ連が後ろ盾となっており、その北ベトナムが勝利してしまうとベトナムどころかドミノ倒しのように東南アジアが次々と共産化してしまう恐れがあるというのがアメリカの介入理由でした。当時は、ソ連とアメリカを中心とした共産主義と資本主義との間で冷戦の最中でした。ソ連が支援する北ベトナムには勝ってほしくなかった。

しかし、まだこの時点では、アメリカは南ベトナムを支援するという程度。アメリカ軍が本格的に戦争に参加していなかった。しかし、1964 年のトンキン湾事件(トンキン湾で北ベトナム軍の哨戒艇がアメリカ海軍の駆逐艦に 2 発の魚雷を発射したとされる事件)これをきっかけに、アメリカ合衆国政府は本格的にベトナム戦争に介入、北爆を開始した。その後アメリカはジェム政権を見

放してして新政府を擁立し、1964 年に反政府ゲリラの拠点と思われる北部へ爆撃を始めた。しかし、反政府軍はよく戦い、アメリカに損害を与えた。南部のベトナム共和国政府内では、たび重なる内閣改造が行われ、1965 年には政権が恐怖政府を行い、民衆の心は離れるばかりであった。



旧軍事境界線 北緯 17 度線

アメリカ軍は 1972 年 2 月にハノイを大爆撃したが、もはや收拾がつかない状況になった。1973 年のパリ協定でアメリカ軍の撤兵が決まったが、アメリカは実質的な援助と介入を続けた。

1973 年に北ベトナム軍は反攻に転じ、1975 年にメコンデルタ地区をはじめ各地を攻略した。南ベトナムのサイゴン政府は自壊状態となり、4 月 30 日にサイゴンが陥落し、長い長い分裂状態に終止符を打った。翌 1976 年に統一国家が開かれ、ベトナム社会主義共和国となり、共産党が実権を握った。

今回特に興味を持ったのがベトナムの文字である。漢字が 20 世紀の初頭まで一つの正式な文字として用いられた。現在用いられている文字はラテン化された類の文字である。この文字は西洋の伝道師達が 16 世紀の後半に、ベトナムでカトリックの布教を行う目的で創造された。この文字を 17 世紀に最初に取りまとめて改良したのは宣教師アレキサンドル・ド・ロードであった。

1945 年(ベトナム独立年)にこの文字は正式なベトナム語となった。

トルコも 1923 年にオスマン帝国が崩壊しトルコ共和国が建国された。1928 年にトルコ共和国初代大統領であるムスタファ・ケマル・アタチュルクによって、政教分離政策として文字改革が行なわれ、それまで使われていたアラビア文字からラテン文字へと表記が変更された。現在のトルコは、15 歳以上の識字率は 8 割以上といわれている。

両国ともに識字率をあげることに積極的な文字の改革をしました。その結果、国の発展が進む基礎がここにあったのだと思われる。

トルコの活気と同じような元気を感じた旅だった。

「地球の歩き方 2015・2016」ダイヤモンド社より抜粋
www.12.plala.or.jp/rekisi/betonamusennsou.html

平成 29 年度 事業

「恒例の東京競馬場観戦&参戦」

13 名参戦 報告

5 月 14 日（日）母の日ですが、「恒例の東京競馬場観戦&参戦」の事業が行われました。

前日が雨の天気だったので天候を心配していました。

8 時 30 分、府中本町改札集合。女性 5 名プラス男性 8 名の 13 名で東京競馬場 A 席 5 階の席を確保して頂きました。

席が決まれば後は沈黙の世界です。新聞・モニター・パソコンを眺めて馬券の記入、購入、喜涙。この連続が午後 4 時過ぎまで続きました。ハラハラドキドキ！久しぶりの興奮が味わえる 1 日でした。

周りの席を見ると女性が多く、遠くを見渡すと、馬場中央の遊園地にもぎやかでした。

ギャンブルをやるという表現ではなく、税を納めに行っているとの気持ちで楽しんでいるのが現実です。



入場口



-5 階席でした-



-新緑で綺麗な馬場でした-

前日の土曜日のテレビ番組「炎の体育会 TV」に出演していた武 豊騎手、ルメール騎手、デムーロ騎手が出場。

特に 1 レースにルメール騎手が出場し 1 着を取りました。その後、2、2、2、・・・と続きこの日 1 着を 3 レースもとった「ルメールの日」でした。

この日のメインレース「ヴィクトリアマイル G1」は、春の古馬女王決定戦で近年、大荒れ傾向とされています。



-【ヴィクトリア M】アドマイヤリード末脚爆発！-
初重賞 V が G1 制覇

第 12 回ヴィクトリアマイル(G1)(芝 1600m)が行なわれ、C. ルメール騎手騎乗の 6 番人気・アドマイヤリード(牝 4、栗東・須貝尚厩舎)が優勝。1 番人気に支持されたミッキークイーン(牝 5、栗東・池江寿厩舎)は 7 着に敗れました。



-優勝したルメール騎手(フランス出身)-

中央競馬とは日本中央競馬会（JRA）が主催する競馬です。1954 年 9 月 25 日に東京競馬場、京都競馬場において初めて開催されました。

中央競馬場は 10 施設、(Newsletter26 号「何が何でもあと 10 年」をご覧ください。) 東京・中山・中京・京都・阪神競馬場では G1 級競走が開催されます。

ご家族、ご夫婦で楽しめる事業でした。

有り難うございました。

みんなの広場

創立 10 周年記念式典 開催 予告

中華街 市場通り 「景德鎮」
11 月 11 日 (土) 12:00~14:00
会費 5,000 円

■ 平成 29 年度春の叙勲

松枝 由美さん瑞宝双光章を受章

元日本鋼管病院診療放射線技師の松枝 由美(65 歳)さんが、平成 29 年度春の叙勲で瑞宝双光章を受章されました。受章おめでとうございます。

■ 検診受けっぱなし防止…がん精密検査9割目標に

がん検診で異常が疑われても、より詳しく調べる精密検査を受けない人が多いため、政府は精密検査の受診率を 90%とする数値目標を初めて設定する。今夏に策定する次期がん対策推進基本計画に盛り込む。がん検診を受けっぱなしで放置している人に対し、早期発見につながる精密検査の重要性を呼びかける。厚生労働省が、13 日に開かれるがん対策推進協議会(門田守人会長)で、数値目標を盛り込んだ次期基本計画のたたき台を提示する。厚労省によると、2014 年度に全国の市町村が実施したがん検診を受けて「精密検査が必要」と判定された人のうち、実際に検査を受けたことが確認できた人の割合は、大腸がんが 67%、子宮頸がんが 72%、胃がんが 80%にとどまっている。

これまでの基本計画は、7 5 歳未満のがんによる死亡率を 05 年から 10 年間で 20%減らすという全体目標を掲げたが、15.6%の減少となり、目標を達成できなかった。このため、17 年度から 6 年間の次期基本計画では、死亡率の一層の低下に向け、検診を含めたがんの「予防」を大きな柱の一つに掲げる方針だ。

2017 年 4 月 13 日

■ 早期大腸がん、9 割超発見…血液中の物質分析

島津製作所(京都市)が開発した高精度の質量分析計を使い、早期の大腸がんを 9 割以上の高い確率で発見できる検査方法を開発したと、神戸大や同社などの研究チームが発表した。

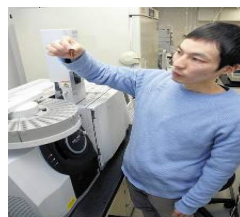
年内にも京都市内の病院で一般の受診者に試験運用して、有効性を確かめる。

研究チームによると、質量分析計は、同社独自の技術で物質を 1000 兆分の 1 グラムのレベルまで高い精度で計測できる。この分析計で血液検査を行い、大腸がんの指標となるアミノ酸など 8 種類の物質が含まれている量を分析する。分析は数滴の血液で可能という。

早期の大腸がん患者 300 人に検査したところ、9 割を超

える精度で早期がんを確認できた。同時に血液中の「腫瘍マーカー」を使う従来の血液検査も実施したところ、発見率は 1~2 割にとどまったという。

試験運用では、京都市の病院で受診者から採血し、同社の子会社にある分析計で検査。がんの疑いがあれば病院で内視鏡を使って詳しく再検査する。



質量分析計(左)
を使って行う検査

2017 年 3 月 29 日

■ 手術少ない病院、死亡率 2.6 倍…食道がん

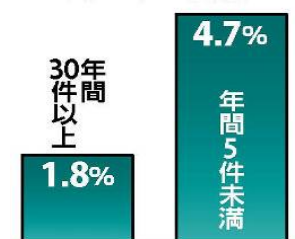
手術件数が少ない病院で食道がん手術を受けた患者の死亡率は、件数が多い病院で受けたケースに比べ 2 倍以上高いことが、日本食道学会研究班の全国調査でわかった。病院の診療チームの経験の差が影響したものとみられる。

食道がんの手術は、近接する肺や心臓等重要な臓器を傷つけないように行う必要があり、難度が高い。体に大きな負担がかかり、手術後に呼吸に支障が出るなどの合併症も多い。

調査は、国内のほぼ全ての外科手術が登録される大規模データベースから、2011~13 年に行われた食道がん手術を抽出。約 1000 病院で行われた約 1 万 6600 件の手術を対象に分析したところ、手術後 90 日以内に死亡した患者の割合(死亡率)の全国平均は 3.0%だった。

病院の手術件数で見ると、年間 30 件以上の病院で行われた手術計約 6100 件の平均死亡率は 1.8%だったが、5 件未満の病院の手術計約 3000 件では平均 4.7%と 2.6 倍の

■ 食道がん手術件数と死亡率の関係



格差があった。

死亡率は、手術件数が多い病院で行われるほど低くなる傾向がみられた。一方、調査期間に限ると、執刀医の手術件数による死亡率の差は見られなかった。

調査に当たった岡部寛・

大津市民病院外科診療部長は「手術技術のみならず、看護師など病院スタッフによる手術前後の患者ケアの熟練度が反映された結果と考えられる。手術を検討する患者は病院に治療実績を聞いたほうがいい」と話す。

読売新聞朝刊 2017 年 3 月 15 日

編集後記

☆ ★ ☆ ★

つつい健康に関する原稿になってしまいました。会員の皆さん、体調に気を付けてください。

「みんなの広場」に皆さんからのご意見をどしどしお寄せください。

【編集委員】 櫻田 晃 小嶋 昌光 仙臺 真紀夫