

NPO 法人プラチナ美容塾の活動で元気に！

松枝 由美（会員番号 73）

はじめに

昨年、遅ればせながら神奈川放友会へ加入、10周年記念大会に参加させていただきました。懐かしい大先輩方がお元気にご活躍、とても楽しい時間を過ごさせていただきました。その場で「今、何をしているの？」と多くの方が尋ねてくださったので、私が現在所属し、まるで仕事のようなNPOの活動内容をご紹介します。

NPO 法人プラチナ美容塾

NPO法人プラチナ美容塾は2013年に港区に発足した、まだ新しい団体で、美容を通じてシニアを元気に輝かせるコンセプトのもと、大手美容メーカーをリタイアした元敏腕営業部長が理事長、美容部長を副理事長、お客様担当が理事となって活動を開始。初めは高齢者施設で美容ボランティアを行っていました。その次に、まずは自分達がきれいになってその元気と笑顔届けましょう！とセルフ美容クラスを開講。現在は、会員数も40名を超え、支えられる側ではなく、支える側を応援するNPOとして港区の社会福祉協議会とも協働し、8か所の高齢者施設・障害者施設を毎月1回訪問。様々な講座、例えばウォーキング・笑顔の作り方・薬膳や介護者のための疲れを取る講座等の開催や地域イベント活動に参加、多世代をも含めた地域社会の活性化に取り組む団体に成長しました。

私は父を2015年11月に見送り、そろそろ何かしなければとボランティアの場を探して、たまたま翌年2月の東京いきいきホームタウンプロジェクト、ボードマッチというNPO紹介のイベントに参加。理事長と出会って強く勧誘されました。活動を見学したら、その場の明るく楽しい雰囲気が素晴らしく、4月には入会。それから医療とは全く違う世界で、初めてのことを次々と体験することになりました。

入会後すぐの6月に社会福祉協議会主催のフェアでファッションショーのモデル（いきなり代役になって、なんと花嫁！）、テキスト・DVD作成、営業資料作成、美容講座アシスタント（受講生から先生と呼ばれます！）ボランティア訪問先の責任者、地域イベントブース活動、女性のためのがんフォーラムではがんサバイバーのファッションショーなどなど・・・自宅に閉じこもってはいけません！絶対にできない体験や相手に喜ばれることが自分の元気に繋がります。

広報担当理事を拝命

会員になって1年も経てないのに理事になり、現在は情報発信担当の役を担っています。

理事の役目は様々で講座のアシスト、イベントの企画運営など実際の活動もたくさんあり、資料作成や議事録作成など事務作業も多く、今までの経験も役に立っています。さらに、今までとは異なる分野の多くの方と出会い、世界が広がりました。



ファッションショーモデル



男性ボランティア！



DVD ラベル



DVD 撮影風景



地域イベントでのショー



地域イベントブース



女性のがんフォーラム 左から3人目の方に注目!!



東京都女性活躍推進大賞 授賞式にて

表彰

「東京都女性活躍推進大賞」(29年度)受賞者が決まりました!

東京都では、女性の活躍推進に取り組む企業や団体、個人を表彰しています。

東京で輝く、自分らしく。

大賞

- 産業分野/三井住友海上火災保険㈱
全社員の総活躍を支援する取り組みを総合的に展開。
- 医療・福祉分野/社会福祉法人 竹清会
女性理事長を中心に女性職員が働きやすい環境づくりを推進。
- 教育分野/東京女子医科大学
女性医師・研究者のキャリア形成を継続できる環境を整備、全国の女性医療人を対象にした復職支援。
- 地域分野/NPO法人 プラチナ美容塾
美容を通じて、アクティブに輝くプラチナ世代(いつまでも元気に、人生を楽しむシニア世代)を支援。
- 稲川勝子(ちかづみ)みんなのジモトWa-sho! (ートナーシップ世話焼き人(代表))
多様な人をつなぎ、新たな地元ネットワークを生み出す地域コーディネーター。

優秀賞 5団体および1人 **特別賞** 1団体

● 各受賞者の取り組み内容の詳細はホームページをご覧ください。
● 都提供テレビ番組でも大賞受賞者の取り組みを紹介。
「東京サイト」2月12日(金)～16日(日) (テレビ朝日 14時～14時4分)

お問い合わせ 生活文化局男女平等参画課 ☎03-5386-3189

「プロボノワーカー」とは

皆様は、「プロボノワーカー」をご存知ですか?たまたま私が情報発信担当でプラチナ美容塾側の窓口として関わりが強いのですが、自分の仕事上のスキル・特技をボランティアとして提供し、NPOなどの自力では不足している分野を支援してくれる人のことを言います。これまでにプロボノワーカーを組織するNPO 法人サービスグラントに4回、お世話になりました。講座のチラシ作成や賛助企業を募る営業資料作成、テキストならびにDVD作成、そしてホームページ作成。その都度に依頼内容に必要なスキルを持つワーカーがチームを編成。営業資料作成では、依頼NPO側のニーズ調査、内部・外部のヒアリングに始まって、スケジュールに従って資料を作っていきます。段階ごとに打ち合わせ、ニーズに即しているか確認しながらの作業や実際の企業を訪問し、プレゼンテーションも。協力してくださった企業のご意見を入れ、やっと完成。

DVDでは映画のディレクターが絵コンテを作り、それによってカメラマンが撮影。機材も実際に使われているプロ仕様を持ち込んで、それぞれにプロ中のプロの仕事をして頂き、映画撮影体験、映画好きの私には最高に楽しい作業でした。HP作成も通常では製作コスト何十万円も掛かってしまうほどのきちんとした出来栄の成果物。それがボランティア(交通費のみの費用)でやっていただけるのです。費用も嬉しいですが、何よりも良かったのがプロボノワーカーとの繋がりです。現役バリバリの彼ら、忙しいのにも関わらずNPOを支援したい、社会の役に立ちたいとの気持ちで多くの時間を提供してくれます。打合せは当然ながら、平日の19時以降の仕事帰り。土日の場合もあります。若い人たちのボランティア心を頼もしく感じ、協働できて誇らしく思います。

最近では活動のターゲットをシニア女性だけでなく、男性、多世代に広げ、メンズ講座・就労者支援(リタリワークス)・夏休みボランティア体験会(小学生から大学生)などの活動も行っています。

その活動の広がりが公的に評価され、平成29年度東京都女性活躍推進大賞を地域分野で受賞しました。1月18日都庁にて、小池都知事より表彰。他の産業分野・教育分野・医療福祉分野の対象者は大きな組織ばかりでしたが、小さなNPO法人でも認められ、会員たちの励みになりました。

この様にどっぷりとプラチナ美容塾に浸った毎日ですが、明るく楽しく元気に過ごしております。

元気になるためのボランティア、一緒にしませんか! 男性のボランティアも喜ばれますよ!

プラチナ美容塾の活動内容、情報はHPに掲載されていますので、是非お立ち寄りください。そしてお力をお貸しください、お待ちしております。

詳細は **プラチナ美容塾** で検索